

LA GAZETTE

N° 155 – NOVEMBRE 2024

www.pechabou.fr – mairie@mairie-pechabou.fr – 05 61 81 76 33



Pechabou
Marché
au gras
et de
l'artisanat

16 NOVEMBRE
DE 8 h À 16 h

REPAS
cassoulet

29^e
édition


commune de
Pechabou

LA COMMUNICATION : MUE NUMÉRIQUE

ABIC PECHABOU S'ENGAGE POUR LA BIODIVERSITÉ



29^e édition du marché au gras et de l'artisanat, samedi 16 novembre

Le samedi 16 novembre se tiendra la 29^e édition du marché au gras et de l'artisanat, de 8 h à 16 h. Ce rendez-vous annuel accueillera une quarantaine d'exposants, avec une large sélection de produits locaux et artisanaux.

Les producteurs de canards, fidèles depuis des années, seront de la partie pour proposer leurs produits de qualité. À leurs côtés, d'autres stands alimentaires vous attendent, avec des produits variés : **charcuteries artisanales, fromages, aligot, vins, bières, huiles d'olive, haricots tarbais, crêpes, macarons, nougats**, et bien plus encore. Vous y découvrirez également des **spécialités antillaises** et des stands d'artisanat comme **bijoux, cou-**

tellerie et gravures.

Cette année, **un bouilleur de cru** (artisan habilité à distiller ses propres eaux-de-vie à partir de fruits) sera présent pour partager cette tradition ancienne.

LES ASSOCIATIONS LOCALES PARTICIPERONT ÉGALEMENT :

- Le comité de jumelage Espagne accueillera nos amis de Sant Jordi avec de l'huile d'olive et des mandarines.

- Le comité italien fera découvrir des spécialités italiennes.
- Le Club Loisirs proposera des sandwiches au magret.
- L'APE proposera ses traditionnels gâteaux et des animations pour enfants.

De plus, l'association Art Palette organisera une exposition à la salle Occitane.

POUR LE DÉJEUNER, UN REPAS SERA SERVI AU RESTAURANT SCOLAIRE DÈS MIDI :

- Menu adulte (12 €) : salade lauragaise, cassoulet au confit de canard.
- Menu enfant (7 €) : salade du Lauragais, cassoulet aux manchons de canard.

Réservez vos places avant le 12 novembre en déposant votre bulletin d'inscription à la mairie.

Venez nombreux pour profiter d'un moment convivial et découvrir les saveurs du terroir! ■

BULLETIN D'INSCRIPTION

À déposer dans la boîte aux lettres de la mairie avant le 12 novembre 2024

Nom :

Prénom : Tél. :

Nombre d'assiettes adulte : x 12 € = €

Nombre d'assiettes enfant : x 7 € = €

Total : €

Règlement sur place le 16 novembre par chèque à l'ordre de : Astric Marc Traiteur

Les 200 premières inscriptions sont assurées

La Gazette de Pechabou N° 155 novembre 2024. Journal municipal trimestriel gratuit, ISSN 3000-649X. **Direction de la publication** : D. Sangay, maire. **Comité de rédaction** : D. Sangay, S. Barrère, O. de Phillipis, B. Lidy-Marie, V. Azemar, B. Benetti, V. Vélou (Au2vi). **Photos** : droits réservés. **La rubrique associations** est composée à partir de textes adressés par les associations. Impression en 310 exemplaires par Paypernews.

NOUVELLEMENT INSTALLÉ À PECHABOU

Voici une page du site pour vous aider dans vos démarches, vous faire connaître auprès de la mairie et consulter les actualités de la commune et des associations : url.r.fr/NQbJt

Pechabou concrétise sa transition numérique

La commune de Pechabou poursuit son projet de transition numérique et de dématérialisation des supports papier.

Fin octobre, un écran tactile sera installé à l'extérieur de la mairie qui permettra l'accès à tout l'affichage légal (indépendamment des horaires d'ouverture de la mairie), au site internet de la mairie, aux annonces et événements de la commune et des associations... Pour encore plus d'inclusivité, ce dispositif est adapté aux personnes à mobilité réduite. Pour minimiser sa consommation d'énergie, il est équipé d'un détecteur de présence et reste en veille jusqu'à ce que l'on entre en interaction avec lui.

Dans le même temps, un panneau lumineux sera mis en service devant la mairie afin d'être lisible depuis le feu de circulation. Il viendra remplacer le panneau actuellement en service sur la place Jean Ferrat. Économe en énergie et disposant d'une meilleure interface, il permettra de mieux diffuser l'information aux Pechaboliens.

Dans un second temps ces deux disposi-



tifs seront également installés aux abords de la future maison des sports (quartier de la Musadière).

La gestion de la diffusion de l'information sera centralisée et une application gratuite remplacera progressivement l'actuelle solution PanneauPocket, utilisée

par une grande majorité des habitants (environ 94 % de foyers).

Cette modernisation des services publics permet à Pechabou de s'affirmer comme une commune innovante, alliant accessibilité, transparence et respect de l'environnement. ■

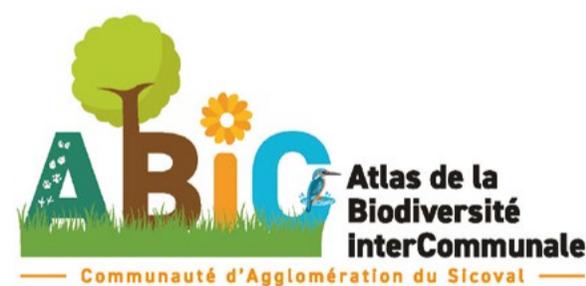
Pechabou s'engage pour la biodiversité avec l'atlas intercommunal ABiC

En 2024, Pechabou participe à l'élaboration de l'Atlas de la biodiversité intercommunale (ABiC) mis en place par le Sicoval, sous l'égide de l'OFB (l'Office français de la biodiversité). L'ABiC est une initiative pour mieux connaître et protéger son patrimoine naturel. Pour réaliser cet atlas, le Sicoval et les communes s'entourent d'experts naturalistes (Nature en Occitanie, Ecotone) et de nombreuses associations locales collaborant à ce projet au travers d'événements autour de la nature, de chantiers

de plantations, d'invitations à découvrir et en prenant part activement à la réalisation des inventaires (Arbres et paysages d'Autan, Ligue de protection des oiseaux, Centre permanent d'initiatives pour l'environnement terres toulousaines...).

Cette démarche permet d'intégrer la préservation de la biodiversité dans les projets d'aménagement du territoire. Pechabou, aux côtés de Belberaud et Escalquens, participe à ce projet sur 4 ans.

Si vous souhaitez participer à l'atlas de la



biodiversité de votre Pechabou, contactez le service environnement-urbanisme : urbanisme@mairie-pechabou.fr. ■

SOIRÉE DE LANCEMENT DE L'ABIC

Le 21 novembre 2024 à 18 h
au centre culturel,
place Saint Exupéry à Belberaud

Word Clean Up Day 2024 à Pechabou : une action pour un environnement plus propre !

Le Word Clean Up Day (WCUD) est un mouvement international lancé en 2007 en Estonie. Depuis, il mobilise des millions de personnes à travers le monde dans l'objectif de sensibiliser à la gestion des déchets. Le dimanche 22 septembre, la commune de Pechabou a modestement pris part à cet effort mondial avec 12 participants, dont 2 enfants, prêts à ramasser les déchets abandonnés. Les bénévoles ont bravé les éléments pour nettoyer fossés, parcs, trottoirs et parkings. Après deux heures de collecte, les résultats parlent d'eux-mêmes (voir chiffres ci-contre).

Les déchets recyclables ont été récupérés par des associations comme KNet Partage, Effetmer, Solidarité Bouchons 31, et MéGO! pour être transformés en objets utiles, tels que des cendriers ou du mobilier urbain. Cet événement a aussi révélé les zones les plus touchées par la pollution à Pechabou, notamment les axes routiers et les parkings.

Bien que cette action soit ponctuelle, elle rappelle que la lutte contre la pollution est un effort quotidien. Pechabou s'est mobilisée cette année et espère accueillir encore plus de participants l'année prochaine !

UN SUCCÈS GRANDISSANT À L'ÉCHELLE DE L'HEXAGONE

Le World Cleanup Day 2024 vient de s'achever et c'est une nouvelle fois un succès retentissant ! Grâce à la mobilisation de citoyens, associations, écoles, entreprises et collectivités, cette septième édition a vu la participation de 145 000 béné-



voles répartis sur 2700 points de ramassage, avec un total estimé à 4 000 sites nettoyés.

Les résultats complets seront partagés lors de la restitution officielle qui se tiendra en visioconférence (url-r.fr/WOECZ) le vendredi 18 octobre 2024, de 13 h à 14 h. Ce moment convivial permettra de présenter le bilan de l'édition 2024, de découvrir des témoignages inspirants, et d'échanger avec les divers acteurs impliqués.

En parallèle, le Digital Cleanup Day (url-r.fr/fOumb) revient en novembre pour sensibiliser à la réduction de l'empreinte numérique. Le webinaire de lancement aura lieu le 19 novembre 2024, de 13 h à 14 h, et est ouvert à tous ceux qui souhaitent agir pour un numérique plus responsable.

Le World Cleanup Day continue aussi de compter sur le soutien de tous, avec la possibilité de faire un don pour aider à poursuivre ces initiatives de grande envergure. Je fais un don : url-r.fr/fnJtg. ■

AVIS D'ENQUÊTE PUBLIQUE : PLU ET ASSAINISSEMENT

Cette enquête vise la révision du plan local d'urbanisme et du zonage d'assainissement de Pechabou, elle se déroulera du 18 octobre 2024 à 9 h au 19 novembre 2024 à 17 h.

Pendant la durée de l'enquête, le dossier sera consultable :

- ▶ sur le site internet de la commune url-r.fr/zUODQ
- ▶ en format papier et sur un poste informatique aux jours et heures d'ouverture de la mairie. ■

Pechabou : une participation remarquable au concours « Ma commune bouge » 2024

La commune de Pechabou a pris part au concours « Ma commune bouge » 2024 en Haute-Garonne, un événement organisé par La Dépêche du Midi en partenariat avec l'AMF 31, le conseil départemental de Haute-Garonne et AXA. Pechabou a été sélectionnée pour ses actions en faveur de l'environnement, un domaine dans lequel elle s'engage activement. Le vendredi 27 septembre, les élus des 16 communes nominées, dont Pechabou, se sont réunis à la salle Horizon de Muret. Tous affichaient leur enthousiasme alors qu'ils attendaient la remise des prix de cette édition 2024, qui a mis à l'honneur plusieurs villes de l'Ouest toulousain. Plus de 2000 votants ont participé à cet événement, récompensant les communes dans différentes catégories.

PARMI LES LAURÉATES

- Brax (2800 habitants) a décroché le prix Patrimoine pour son projet ambitieux de rénovation du château du XVI^e siècle, qui accueillera un musée de la Résistance.
- Plaisance-du-Touch (19000 habitants) a remporté le prix Jeunesse pour son initiative du Pass sport, permettant aux enfants de découvrir gratuitement des sports locaux pendant l'été.
- Frouzins (9000 habitants) a été honorée dans la catégorie Environnement, notamment pour la classification d'une partie de son territoire comme espace naturel sensible et la plantation de 4000 végétaux dans un groupe scolaire.
- Labarthe-sur-Lèze (6500 habitants) a été distinguée pour Animation et vie locale, grâce à l'ouverture de l'Astrolab, un espace culturel moderne proposant des spectacles, un

cinéma, un théâtre et un restaurant.

Les communes lauréates ont reçu leurs trophées des mains de personnes locales et un panneau symbolisant leur succès dans leurs catégories respectives.



En parallèle, la

fédération régionale des travaux publics d'Occitanie a remis quatre prix à des projets d'aménagement remarquables :

- Frontonnais et SPIE Batignolles Malet ont été primés pour la création d'un chemin piéton sécurisé.
- Pins-Justaret et SPIE Batignolles Malet pour la rénovation de la place François Thuries avec un béton drainant innovant.
- Léguevin et Colas pour l'aménagement d'une piste cyclable et la réhabilitation de la route de Toulouse.
- Toulouse Métropol et GTM Sud-Ouest TP pour la construction écologique de la passerelle d'Empalot.

Enfin, une plateforme d'appuis aux territoires a été inaugurée pour fournir un soutien technique et un espace d'échanges aux communes et intercommunalités, facilitant ainsi la réalisation de leurs projets locaux. ■

« Course longue » du jeudi 10 octobre

Jeudi 10 octobre, toute l'école a participé au cross organisé à Pechabou. Nous nous sommes rendus à pied au terrain de rugby. Les classes de CP, CE1 et CE2 ont couru le matin et les CM1-CM2 l'après-midi. Nous avons préparé notre contrat de course. Nous devions courir 15 minutes sans s'arrêter ni marcher. Chaque boucle mesurait 200 mètres.

Avant le départ, nous étions tous un peu stressés, impatients et excités tout de même. Une fois le nombre de tours comptabilisé, nous avons pu établir la distance parcourue. Nos camarades et certains parents sont venus nous encourager. Nous nous sommes tous dépassés et avons atteint notre objectif! Nous avons fini cette course, épuisés mais fiers de nous. ■ Rédigé par les élèves de CM1-CM2 B

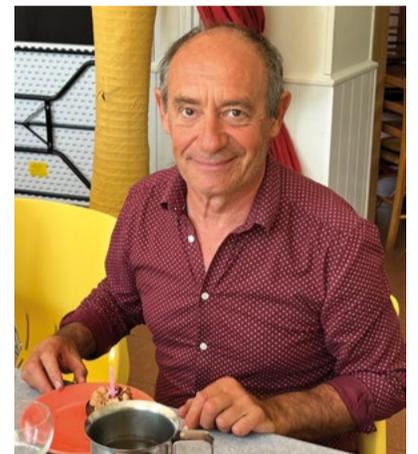


LES ATELIERS NUMÉRIQUES DU CCAS

Vous avez besoin d'aide pour maîtriser l'utilisation des tablettes et téléphones intelligents. Le centre communal d'action sociale de Pechabou peut vous aider. Cette année, nous vous proposons une nouvelle formule à la demande pour une aide personnalisée, encadrée par des bénévoles. Merci donc de contacter le CCAS afin de définir vos besoins et de réserver une date au 05 62 16 78 24 ou au 06 70 59 67 31 ou via ccas@mairie-pechabou.fr

REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL

JOYEUX ANNIVERSAIRES !



MÉDIATHÈQUE – CULTURE

Scrabble à la médiathèque

En alternance avec les rendez-vous du goût et de la santé organisés par le CCAS, la médiathèque propose ponctuellement un lundi après-midi consacré au Scrabble. Les amatrices qui se sont régalées lors de la session de septembre sont déjà intéressées par la prochaine date : le **27 janvier à partir de 14 h 30**, sur inscription. Avis aux nouveaux joueurs et joueuses! ■



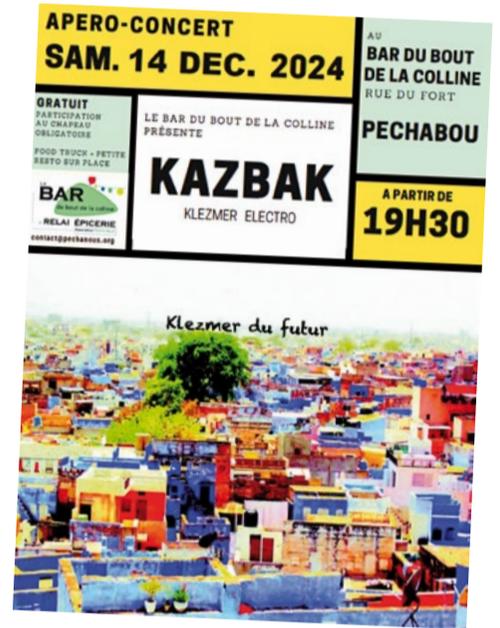
Rencontre inspirante avec le photographe Jean Garcia

La soirée de vendredi 27 septembre a été consacrée à la rencontre avec le photographe Jean Garcia, autodidacte toulousain. Le public a eu plaisir à découvrir la quinzaine de photographies mettant en exergue les talents de personnes déficientes visuelles. Tantôt artistes, tantôt sportifs ou tout simplement parents ou poètes, chaque parcours de vie a été délicatement abordé et Jean Garcia a su donner une dimension très vivante à tous ces clichés touchants. Un grand merci à ce grand photographe bienveillant. ■



Bar du Bout de la Colline, un beau programme pour vos soirées!

Le Bar associatif du Bout de la Colline a déjà 3 ans! Et il continue sa riche programmation pour vous faire passer de belles soirées... Les concerts sont gratuits, mais la participation au chapeau est obligatoire! Le Bout de la Colline c'est le bar associatif de Pechabou, installé dans la Salle des glaces, au cœur de la commune (rue du fort). Vos barmen sont vos voisin.e-s : une quarantaine d'habitants de Pechabou y sont bénévoles! Il est ouvert tous les mercredis et vendredis, à partir de 18 h, et un samedi par mois. Sur place, baby-foot, jeux de société et livres en libre-service, coin enfants avec malle magique à déguisements, épicerie sèche de dépannage...



LE PROGRAMME DES PROCHAINES SOIRÉES AU BAR

- **Samedi 26 octobre**, 19 h 30 : apéro-concert avec Elastic Band. Du jazz, mais pas que : bop, hard bop, West Coast... Ça va danser!
- **vendredi 22 novembre**, à partir de 19 h : soirée jeux animée, par Fleur. Gratuit. L'occasion de découvrir des jeux pour rire, pour réfléchir, pour s'affronter... Aucun jeu à vendre
- **samedi 30 novembre**, 19 h 30 : apéro-concert avec Le cirque penché : 4 musiciens-chanteurs toulousains dont on vous invite à découvrir les chansons cousues main!
- **samedi 14 décembre**, 19 h 30 : apéro-concert avec Zazbak, klezmer électro qui nous embarquera dans les contrées lointaines de Transylvanie, de Bulgarie, de Turquie pour vous faire danser, sauter, frissonner, valser...
- **vendredi 20 décembre**, à partir de 19 h : soirée jeux animée, par Fleur. Gratuit.
- et une soirée surprise un samedi de décembre!

DEUX NOUVEAUTÉS DEPUIS LA RENTRÉE

- **La bière du mois** : sélectionnée avec amour par François (l'un de nos barmen), qui arpente la région à la recherche de pépites mousseuses... À chaque mois sa surprise, venez-vous faire surprendre!
- **Les vendredis surprise** : des amis du bar viendront se produire par surprise, certains vendredis. Pas d'affiches ou de com pour les annoncer. Vous en profiterez si vous prenez l'habitude de venir prendre l'apéro chez nous les vendredis.

CHAQUE MERCREDI, C'EST MARCHÉ

Dès 18 h devant le bar du Bout de la Colline (rue du fort) : stand maraicher avec les bons légumes bio de Thierry (les Jardins du Fort), épicerie fine italienne Casa Ugo, et pain frais de Jo (à commander avant le mardi midi sur lespetitspains.fr).

LE VENDREDI, C'EST PERMIS!

Confiez à d'autres la corvée du repas du vendredi soir! Venez profiter des tacos végétariens (food truck Colibri, et ses frites irrésistibles) et des empanadas (food truck Mi Ranchito) installés à tour de rôle devant le bar tous les vendredis soir. L'occasion de siroter une petite bière du mois sur la terrasse du bar, en prime!

Suivre notre programmation, connaître votre barman, consulter notre carte et nos prix : www.pechanous.org



Le Comité des fêtes de Pechabou a animé deux week-ends de festivités!

Les 30, 31 août et le 1er septembre, notre village s'est transformé en véritable terrain de jeu géant! La fête battait son plein à Pechabou. Le groupe Carte Blanche a mis l'ambiance avec deux prestations survoltées : un groupe de musiciens pour le vendredi soir et un DJ pour la soirée de samedi. Les danseurs n'ont pas ménagé leurs efforts sur la piste, au rythme endiablé des chansons, accompagnés des deux robots (voir la vidéo : url-r.fr/kFoHP). Et pour combler les plus gourmands, plus de 300 fans ont été servis avec notre célèbre pechaburger-frites!

Le dimanche 8 septembre, place au vide-grenier! Les chineurs ont été aux anges en dénichant de véritables trésors parmi les 160 stands. Les négociations ont commencé très tôt... n'est-ce pas à ce

moment que les bonnes affaires se font? L'équipe du Comité des fêtes était là dès l'aurore pour accueillir les bradeux. Toute la journée, l'atmosphère était conviviale et chaleureuse, propice aux échanges et aux rencontres.

Ces deux week-ends auront marqué par leur bonne humeur et leur énergie positive. Un grand merci à tous les bénévoles qui ont œuvré sans relâche pour faire de cet événement un succès!

Nous vous rappelons que pour nous aider à organiser ces événements, il est obliga-

toire de s'inscrire à l'avance. Nous vous communiquerons comme d'habitude les liens et QR code pour valider votre participation.

Réservez déjà vos week-ends l'année prochaine pour de nouvelles aventures festives à Pechabou! ■



LA JOIE DE VIVRE

UN CHALEUREUX REPAS MOULES-FRITES



SAMEDI 26 OCTOBRE

- Apéro-concert avec Elastic Band.
Bar du Bout de la Colline

LUNDI 4 NOVEMBRE

- Les rendez-vous du goût et de la santé 3.
CCAS. SALLE DES GLACES

LUNDI 4 NOVEMBRE

- Club lecture. Médiathèque

MERCREDI 6 NOVEMBRE

- Bébés lecteurs. Médiathèque

VENDREDI 15 NOVEMBRE

- Soirée conte *Garde une poire pour la soif*.
Médiathèque

SAMEDI 16 NOVEMBRE

- Pecha'bout de laine.
Médiathèque

LUNDI 18 NOVEMBRE

- Café des aidants.
CCAS. SALLE DES GLACES

MERCREDI 20 NOVEMBRE

- Dédicace de Clara Cernat.
Médiathèque

JEUDI 21 NOVEMBRE

- Repas intergénérationnel.
CCAS. SALLE DES GLACES

JEUDI 21 NOVEMBRE

- Soirée de lancement de l'ABIC 18 h
MAIRIE/SICOVAL. CENTRE CULTUREL, PLACE SAINT EXUPÉRY À BELBERAUD

VENDREDI 22 NOVEMBRE

- Soirée jeux.
Bar du Bout de la Colline

SAMEDI 30 NOVEMBRE

- Apéro-concert avec Le cirque penché.
Bar du Bout de la Colline

LUNDI 2 DÉCEMBRE

- Club lecture. Médiathèque

MERCREDI 4 DÉCEMBRE

- Bébés lecteurs. Médiathèque

VENDREDI 6 DÉCEMBRE

- Spectacle de clown.
Médiathèque

SAMEDI 7 DÉCEMBRE

- Jeux de société.
Médiathèque

SAMEDI 7 DÉCEMBRE

- Repas de Noël des aînés.
CCAS. SALLE DE LA MUSARDIÈRE

LUNDI 9 DÉCEMBRE

- Café des aidants.
CCAS. SALLE DES GLACES

SAMEDI 14 DÉCEMBRE

- Pecha'bout de laine.
Médiathèque

SAMEDI 14 DÉCEMBRE

- Apéro-concert avec Kazbak Klezmer.
Bar du Bout de la Colline

VENDREDI 20 DÉCEMBRE

- Soirée jeux.
Bar du Bout de la Colline

- CCAS** hors vacances scolaires
- Café des parents
tous les **mercredis** 9 h/11 h,
SALLE DES GLACES
 - ATELIERS MÉMOIRE
tous les **vendredis**
14 h 30/16 h,
SALLE DES GLACES

AILLEURS

Lancement de l'e-boutique Tisséo : simplifiez vos transports sur l'agglomération

Tisséo vient d'annoncer le lancement de son e-boutique, une nouvelle plateforme en ligne qui permet à nos administrés et aux nouveaux arrivants d'accéder à tous les services Tisséo sans avoir à se déplacer.

Grâce à cette e-boutique, vous pouvez facilement gérer vos démarches liées aux transports en commun, simplifiant ainsi votre quotidien. Il vous suffit de créer un compte gratuitement ou d'associer votre carte de transport pour profiter de l'ensemble des services proposés.

Services accessibles depuis l'e-boutique :

- Commandez ou rechargez votre carte Pastel en toute simplicité.
- Consultez le contenu de votre carte de transport.
- Téléchargez vos attestations d'abonnement directement en ligne.
- Demandez et mettez à jour vos droits à réduction.
- Modifiez vos coordonnées personnelles.
- Et bien plus encore !

Pour vous accompagner dans l'utilisation de cette nouvelle plateforme, nous vous invitons à découvrir la vidéo tutoriel et à la partager largement avec vos proches et voisins.

Liens utiles :

- E-boutique : url-r.fr/NTypz
- Vidéo tutoriel : url-r.fr/jBTAP



Sicoval

ALLERGIE À L'AMBROISIE : TOUS EXPOSÉS, TOUS CONCERNÉS

Bien qu'elle porte un joli nom, l'ambroisie n'est pas une plante amie. Espèce exotique envahissante, elle a un fort pouvoir allergisant, déclenchant des réactions parfois violentes et invalidantes pour les personnes sensibles. Repérage, signalement, méthodes de lutte... contribuez à son éradication! Généralement ressentis entre août et octobre, les symptômes peuvent être variés. Risques pour la santé, l'environnement, l'économie locale : toutes les infos sur l'ambroisie. url-r.fr/AJyrM

POUR RÉDUIRE VOS FACTURES, ÉQUIPEZ-VOUS D'UN THERMOSTAT CONNECTÉ POUR RÉGULER VOTRE CHAUFFAGE... C'EST GRATUIT!

À partir de janvier 2027, chaque logement en France devra être équipé d'un thermostat permettant de réguler la température des systèmes de chauffage et de refroidissement pièce par pièce. Le Sicoval prend les devants afin de vous permettre de faire dès maintenant des économies et d'anticiper cette obligation.

Le Sicoval a choisi la société Tiko pour accompagner les foyers chauffés à l'électrique. Vous bénéficiez ainsi d'une offre 100 % gratuite **jusqu'au 31 décembre 2024**. Les thermostats Tiko s'adaptent à tous les radiateurs électriques, même les plus anciens.

Ce dispositif permet d'éviter les coupures de courant en cas de forte demande sur le réseau et l'utilisation de sources d'énergie polluantes (gaz, charbon).

Une application simple à utiliser pour avoir la bonne température où il faut, quand il faut! . url-r.fr/HWSSh

ADOPTÉZ LE BON RÉFLEXE, PAS DE LINGETTE DANS LES TOILETTES!

Plus de 70 % des interventions sur le réseau public d'assainissement sont dues aux lingettes et autres produits à usage unique. Les lingettes vous simplifient la vie au quotidien, mais elles représentent un risque pour les installations d'assainissement et le milieu naturel si elles sont jetées dans les toilettes :

- elles risquent de boucher les canalisations, causant des remontées d'eaux usées chez vous ou votre voisin;
- elles peuvent provoquer des pannes et le déversement d'eaux usées dans le milieu naturel quand elles atteignent la station d'épuration.

Adoptez le bon réflexe : pas de lingettes dans les toilettes! Les lingettes, c'est dans la poubelle.

Découvrez d'autres gestes pour protéger votre installation. url-r.fr/aeNMG

MASTERCLASS NUMÉRIQUE SICOVAL

Vous êtes artisan, commerçant, gérant de TPE, professionnel du tourisme sur le territoire? Le Sicoval et la Chambre de Commerce et d'Industrie Toulouse Haute-Garonne vous proposent des masters class numériques. Venez découvrir Google My Business, apprendre à être davantage visible grâce aux réseaux sociaux, se familiariser avec le référencement naturel, plonger dans le monde de l'intelligence artificielle. **Lundi 25 novembre** de 14 h à 16 h 30 à Baziège. ■

ET AUSSI...

> L'actualité du Sicoval : url-r.fr/kZHdE

> Les événements du territoire : url-r.fr/WezYp

Comment trouver des offres d'activité physique adaptée en Occitanie

Dans le cadre du plan régional sport santé bien-être, l'ARS Occitanie et la DRAJES Occitanie ont développé une plateforme de recensement de l'activité physique adaptée avec l'appui du CREAI-ORS Occitanie.

Cette plateforme Occitanie Sport Santé (OSS) aide à trouver des offres d'activité physique adaptée en Occitanie pour :

- les personnes atteintes de maladies chroniques;
- les personnes présentant des facteurs de risque (surpo-



ids, obésité, hypertension artérielle, inactivité physique, sédentarité...);

- les personnes en situation de perte d'autonomie.

Vous retrouverez également les coordonnées des maisons sport-santé qui ont pour mission d'accueillir, d'informer et d'orienter les personnes vers les offres d'activité physique adaptée de leur territoire. Cette plateforme est accessible via le lien suivant : occitanie-sport-sante.fr ■

PERMANENCES PARLEMENTAIRES

OCTOBRE-NOVEMBRE 2024



**Jacques
OBERTI**

Député de la 10^e circonscription
de la Haute-Garonne

SUR RDV UNIQUEMENT

Par téléphone :
05 61 57 72 67

ou

En flashant le QR code avec
votre appareil photo :



Pour toute autre demande, merci
d'adresser un message à l'adresse
mail suivante :

jacques.oberti@assemblee-nationale.fr

LE DÉPUTÉ VIENT À VOTRE RENCONTRE

SAMEDI
5
octobre

NAILLOUX
9h-12h
Mairie, 1 rue de la République

VENDREDI
11
octobre

AYGUESVIVES
14h-18h
Mairie, Place du Fort

LUNDI
14
octobre

LABÈGE
09h30-12h30
Mairie, Rue de la Croix Rose

VENDREDI
8
novembre

CARAMAN
09h30-12h30
Mairie, 19 Cr Alsace Lorraine

VENDREDI
15
novembre

REVEL
15h30-18h30
Mairie, 20 rue Jean Moulin

SAMEDI
23
novembre

CASTANET-TOLOSAN
09h30-12h30
Mairie, 29 Av. de Toulouse



CYCLE D'ATELIERS DE THÉÂTRE FORUM

La retraite : une liberté retrouvée ?

Ateliers destinés aux personnes
nouvellement retraitées

Des espaces pour partager les réalités de vécu,
confronter les points de vue, débattre et
expérimenter différentes manières d'agir dans nos
vies et notre société

1^{er} atelier :
jeudi 17 octobre 10h-12h30

Renseignements et Inscription auprès de Camille Paillet :
06.79.91.88.83 / cpaillet.arcencieltheatre@mailo.com



2 RDV PAR MOIS
14 ATELIERS (GRATUITS)
D'OCT. 2024 À JUIN 2025

Au café associatif
Le Grenier
à Castanet-Tolosan
16 bis av. de Toulouse

LE LEC GRAND SUD RECRUTE DES ANIMATEUR·TRICE·S ENFANCE
(BAFA OU ÉQUIVALENT SOUHAITÉ SECTEUR PECHABOU, PECHBUSQUE
CONTACT@LECGS.ORG

ÉTAT CIVIL 2024

NAISSANCES

- Louise, Eyleen Sabata Clermont née le 21 février
- Raphaël, Tom, Mickaël Rambeau né le 21 mars
- Camille, Christine, Simone Tissier née le 7 juin
- Raphaël Louka Jaman né le 29 septembre

MARIAGES

- Pauline Cazaux et Pierre Spinelli le 3 février
- Hélène Valet et Jean-Marc Labatut le 16 mars
- Cindy Cavelier et Tristan Jaillard le

- 23 mars
- Charlotte Cabanes et Alexandre Rouhaud le 20 avril
- Simone Grazia et Antoine Raunet-Rondreux le 25 mai
- Alice Moreau et Florent Boy le 25 mai
- Margot Glenat et Christian Couder le 15 juin
- Fanny Ciercoles et François-Paul le 15 juin 2024
- Oriane Teisson et Pierre-Antoine Nivelet le 7 septembre 2024
- Lauriane Tibaldi et Rémi Barbe le 12 septembre

DÉCÈS

- Denise Airola le 25 janvier

- Marie-Thérèse Prats veuve de Jean Allard le 7 mars
- Colette, Michelle, Mauricette Delgado épouse de Michel Grandmougin le 17 avril
- Hubert Mertens le 13 juin
- Colette, Louise, Georgette Charlier de Chily veuve de Pierre Dubié le 29 juin
- Serge, Charles, André Calmettes le 22 juillet
- Jean, Louis, Joseph Ros le 27 août
- Josette, Marie, Rose Merchadoux le 9 septembre
- Alexandre Guevorkian le 24 septembre
- Muriel, Mylène, Mireille Miziniak le 26 septembre

Optez pour la Gazette numérique, une gazette augmentée!

VIDÉOS, PHOTOS, LIENS ET D'AUTRES FONCTIONNALITÉS À VENIR

www.pechabou.fr/choix-format-gazette



commune de
Pechabou

Mots mêlés

- Septembre
- Été
- Novembre
- Découvrir
- Colline
- Personnes

- Occitanie
- Vendredi
- Partir
- Place
- Habitants
- Plateforme

- Jeux
- Concert
- Édition
- Comme
- Biodiversité
- Naturel

- Santé
- Soirée
- Boutique
- Physique

P K Q F B O U T I Q U E G B L G
H Z L S E P T E M B R E D G F W
Y E T E B I O D I V E R S I T E
S W C V E D S A N T E Ç U G M R
I A X Ç D R F J W R I T R A P I
Q E E R I O S N A T U R E L L R
U Q O C C I T A N I E T X E K V
E R S R E M O C L P V A P X U
O R E D I T I O N G X U E J Z O
Y M Z C G P L A T E F O R M E C
P E C A L P Ç Ç G C O L L I N E
H A B I T A N T S I Y D F C M D
M L L X Z S E N N O S R E P K C
Y Q F V L K C E R B M E V O N E
J P Z S N H M R V N D K W W E K
S Y D I D E R D N E V J R G P K