

Un test pour lutter contre les moustiques

Début aout, Pechabou, à l'instar d'autres communes de la Haute-Garonne, a lancé un programme test écologique visant à réduire la présence des moustiques aux abords de la noue située à proximité du chemin des Belles Voix.



Photo de James Gathany, USCDCP, Pixnio

Cet essai consiste en deux opérations : la première, deux pulvérisations (en aout et septembre) d'un traitement biologique anti-larvaire à base de bacillus thuringiensis et la seconde, concomitante, la mise en place d'une vingtaine de pièges pondoirs afin de capturer les femelles.

La première intervention par l'entreprise spécialisée retenue s'est déroulée le jeudi 1^{er} aout en matinée.

Afin d'évaluer l'efficacité de ce programme, nous demandons à tous les habitants de ce secteur géographique de prêter attention à la présence des moustiques. Ils seront sollicités fin septembre, via un questionnaire afin de mesurer l'efficacité de ce procédé.

Si cette expérimentation s'avère concluante – l'objectif étant de réduire le nombre de moustiques et non de les éliminer complètement, car cela est impossible – elle sera élargie dès le mois de juin de l'année prochaine à d'autres secteurs sensibles de la commune.

Rappelons cependant que parallèlement à cette action, la participation active de chaque habitant pour lutter contre la prolifération de tous types de moustiques reste essentielle.

LES BONS RÉFLEXES À ADOPTER POUR LUTTER CONTRE LEUR PROLIFÉRATION

- éliminer les endroits où l'eau peut stagner (encombrants, déchets verts, bâche de mobilier de jardin...);
- changer l'eau des plantes et des gamelles des animaux de compagnie une fois par semaine ou si possible supprimer les soucoupes des pots de fleurs (astuce : mettez du sable dans les coupelles de vos pots de fleurs. Vos soucoupes conservent l'humidité sous vos plantes sans devenir des gîtes larvaires pour les moustiques tigres!);
- vérifier le bon écoulement des

eaux de pluie et des eaux usées et nettoyer régulièrement gouttières, regards, caniveaux...

- couvrir les réservoirs d'eau (bidons, citernes, bassins...) avec un voile moustiquaire ou un simple tissu ;
- entretenir les piscines et les bassins d'agrément (pour les bassins d'agrément prévoyez des plantes de berges qui accueilleront des libellules et empoissonnez votre bassin ce qui vous permettra de maîtriser la population de larves de moustiques);
- éliminer les lieux de repos des moustiques adultes : débroussailler les herbes hautes et les haies, élaguer les arbres, ramasser les fruits tombés et les débris végétaux, réduire les sources d'humidité (limiter l'arrosage).

Préconisés par l'ARS (Agence régionale de la santé). L'article complet : <https://url-r.fr/MUXDA> ■

UNE NOUVELLE AIRE DE JEUX

UNE BALANÇOIRE POUR PETITS ET GRANDS ET UNE ARAIGNÉE ONT ÉTÉ INSTALLÉES AU BOUT DE LA RUE PIERRE-PAUL RIQUET À CÔTÉ DU CITY STADE.



NOUVEL HABITANT

Vous venez de vous installer sur Pechabou, voici une page du site pour vous aider dans vos démarches, vous faire connaître auprès de la mairie et consulter les actualités de la commune et des associations : <https://url-r.fr/NQbJt>

Les ateliers municipaux, c'est parti !

Les études sont terminées, les subventions accordées (près de 600 000 €), les entreprises désignées (lors du conseil municipal du 13 mai 2024) et les marchés sont signés. Les travaux peuvent commencer.

Le chantier a débuté pour une livraison mi 2025.

Avec un an de retard certes, mais avec 220 000 € de subventions supplémentaires, puisque le choix des élus a été de solliciter une seconde fois l'État afin d'obtenir la dotation d'équipement des territoires ruraux 2024 (DETR), notre première demande de subvention en 2023 n'ayant pas été retenue.

C'est donc chose faite aujourd'hui et la construction de ces ateliers municipaux représente un chantier majeur pour la commune, répondant à un double enjeu. Le premier est de remplacer les bâtiments actuels, vieillissants et peu ergo-



nomiques, par des locaux parfaitement adaptés aux besoins des services techniques, performants sur le plan énergétique et mieux situés. Ces nouveaux ateliers seront implantés en sortie de ville, vers Pompertuzat, près du nouveau cimetière, en marge du tissu urbanisé et habité.

Le second enjeu est de libérer l'emplacement des ateliers actuels (près du terrain de rugby, allée de la Musardière) pour

créer en lieu et place une maison des sports communale. Elle sera ainsi située au cœur de l'espace urbain et donc facilement accessible à tous les habitants. La conception de ce nouveau projet fait actuellement l'objet d'un travail participatif et collaboratif entre l'équipe des architectes, les élus et les Pechabboliens et Pechabboliennes qui se sont portés volontaires. ■

Arrêt du plan local d'urbanisme (PLU) : dernière ligne droite avant son approbation

Faisant suite à la présentation du projet de PLU à la population lors de la réunion publique de mars 2024, le conseil municipal a arrêté le 17 juin dernier le nouveau plan local d'urbanisme de notre commune. Fruit d'une longue réflexion et de nombreuses concertations, ce document a vocation à définir les règles en matière d'aménagement et de construction sur notre territoire pour les années à venir.

Afin de permettre à chacun de s'exprimer à nouveau sur ce projet important, une enquête publique sera organisée à compter de la mi-octobre. Le dossier du PLU sera consultable à la mairie pendant toute la durée de l'enquête et le commissaire enquêteur sera présent pour recueillir les observations sur le projet avant son adoption définitive. À l'issue, le conseil municipal sera amené à délibérer à nouveau pour voter cette fois son approbation. Dès lors, le PLU sera « opposable aux tiers » et les règles de ce nouveau document d'urbanisme seront applicables.

UN NOUVEAU QUARTIER EN PERSPECTIVE À PECHABOU

Outre le fait que ce nouveau PLU permettra de maîtriser l'urbanisation et de préserver notre cadre de vie en réglementant notamment les nouvelles constructions dans le tissu urbain existant et en figeant nos espaces agricoles et naturels, il permettra également de concevoir l'aménagement du futur quartier de Pechabou : le quartier de la Musardière.

Dans le prolongement de l'allée de la Musardière, bordé par la RD 813 et s'étendant jusqu'à Castanet-Tolosan en longeant le chemin des Chalets, le projet d'aménagement acté dans le PLU, vise à transformer ce secteur en un quartier vertueux et innovant, mixte et exemplaire, intégrant les enjeux et les principes du développement durable.

Il reliera les quartiers de la plaine à ceux des coteaux renforçant ainsi la cohésion communale, sécurisera la traversée de la

RD 813 et enfin, favorisera le développement d'équipements, de services et de commerces dans la plaine.

Un aménagement responsable en concertation avec les habitants

Afin de garantir la réussite de ce projet ambitieux, la municipalité est en cours de sélection d'un bureau d'études spécialisé dans l'aménagement urbain et la mise en œuvre de quartiers durables, un bureau d'études à même également de mener qualitativement la concertation citoyenne souhaitée par les élus.

En effet, s'appuyer sur une large concertation pour construire le projet, associer élu-e-s et habitant-e-s de Pechabou pour dessiner et construire ensemble le futur quartier de la Musardière, est une volonté municipale forte, affichée depuis le début du mandat.

Le lancement de cette phase de conception est prévu début 2025.

D'ici là, aiguisons tous nos crayons ! ■

Bonne retraite Marielle !



Marielle, figure emblématique du personnel des écoles de Pechabou, part à la retraite après une carrière exemplaire dont elle peut être fière. Après Josiane et Nadine, c'est au tour de Marielle de nous quitter, laissant derrière elle un héritage précieux. Arrivée à la mairie de Pechabou en 1992 en tant qu'agente contractuelle, Marielle a gravi les échelons avec brio. Elle a été nommée agente d'entretien stagiaire le 1^{er} mai 1995 et titularisée exactement un an plus tard. Sa progression s'est poursuivie avec des promotions régulières : agent d'entretien qualifié en 2004, adjoint technique de 2^e classe en 2007, puis de 1^{re} classe en 2009. En 2017, elle a atteint le grade d'adjoint technique principal de 2^e classe, puis de 1^{re} classe en 2019. En 2020, elle a accepté la mission de responsable du service scolaire, qu'elle a menée avec excellence. Enfin, en janvier 2024, elle a été promue agente de maîtrise, couronnant une carrière sans faute. Le départ de Marielle va créer un grand vide. À l'école, elle était une figure aimée et respectée par les enfants, qui la connaissaient comme la dame de la can-

tine, attentive à chacun. Marielle c'était celle qui surveille et qui veille sur tous ses petits, qui sait le régime de l'un, connaît les allergies de l'autre, l'espièglerie de celui-ci ou la timidité de celle-là, les prénoms des uns et des autres... Ses collègues des écoles et de la mairie, ainsi que l'équipe enseignante, ressentiront également son absence. Marielle était aussi une présence familière pour les élus, toujours prête à offrir un sourire ou une conversation amicale. Pour la maire et la directrice générale des services, travailler avec Marielle a été un plaisir. Son sérieux, sa fiabilité et son dévouement ont été des atouts précieux pour la commune. Marielle a toujours été présente, même dans les moments difficiles, et sa compétence a garanti la bonne marche du service. Nous remercions tous Marielle pour son engagement et sa personnalité chaleureuse. Nous lui souhaitons une belle retraite bien méritée, remplie de moments heureux, entourée de ses proches. D'autres photos : www.pechabou.fr/bonne-retraite-marielle

TRAVAUX CHEMIN DU MOULIN

La première tranche, travaux d'enfouissement des réseaux électriques, s'étendra de la rue de l'Autan à l'avenue d'Occitanie. Les travaux débuteront fin juillet 2024 et dureront 6 semaines. L'objectif global des travaux chemin du moulin est d'enfouir le réseau électrique, de créer un trottoir et de refaire la chaussée sur la totalité du chemin. La durée totale sera d'environ 12 mois. La circulation sera donc perturbée durant cette période et pourra être alternée ou coupée si besoin. ■



PECHABOU RECHERCHE UN OU UNE CHARGÉE D'URBANISME ET D'ENVIRONNEMENT

La commune recrute son chargé ou sa chargée d'urbanisme et d'environnement. Il s'agit d'un poste à temps complet en CDD d'un an. Les détails du poste sont à télécharger ici : <https://url-r.fr/kJaSa> Date de recrutement prévue le 23/09/2024 (entretiens de recrutement prévus début septembre 2024). Envoyer votre CV et votre lettre de motivation à : mairie@mairie-pechabou.fr ■

On vote toujours pour Pechabou

Dans ce billet (<https://url-r.fr/FOjli>), nous évoquons une des raisons pour laquelle Pechabou est en lice dans le cadre d'un vote estival organisé par la Dépêche du Midi, mettant en lumière différentes communes sélectionnées pour leurs actions remarquables. À savoir l'engagement de la

commune dans les énergies renouvelables. Cet article (<https://url-r.fr/hFzey>) détaille une autre raison pour laquelle Pechabou concourt dans la catégorie environnement, avec son action mise en place pour combattre le frelon asiatique dans la commune.

L'idée est lancée par deux amis apiculteurs amateurs, Patrick Loyer et Willem de Grooth, l'organisation est prise en main par la Bar du Bout de la Colline, la mairie finance l'achat des pièges et les habitants participent largement au projet. Alors, lisez et votez... ■

Lutte contre le gaspillage : le restaurant scolaire s'équipe

Gaspillage alimentaire et traitement des biodéchets, le restaurant scolaire de Pechabou se mobilise et s'équipe...

La valorisation de la matière organique est un des axes inscrits dans le plan d'action du projet alimentaire de territoire dans lequel la commune est engagée avec le Sicoval. Elle a pour but d'éviter les gaspillages, réduire les volumes de déchets, valoriser la matière organique résiduelle, sensibiliser et accompagner.

Il est connu que notre gaspillage alimentaire est en lien direct avec nos choix de consommation, mais dépend également des actions de tri sélectif de nos déchets. Il en est ainsi dans nos foyers, mais également dans la restauration et qui plus est dans la restauration scolaire.

Alors que l'ADEME évaluait dès 2020¹, le gaspillage alimentaire à 120 g par convive et par repas débuteront en école élémentaire, une action d'évaluation au restaurant scolaire de Pechabou a été menée entre 2018 et 2020. Cette étude² a permis de sensibiliser la communauté scolaire et d'induire une meilleure compréhension du gaspillage alimentaire. Au-delà de l'analyse du type de denrée faisant l'objet de rejets par les enfants et de son impact sur la conception des menus, l'étude a laissé apparaître quelques voies d'amélioration dans le fonctionnement du restaurant.

1. Rapport ADEME 2020 : <https://url-r.fr/DygHe>

2. Compte rendu du projet global de réduction du gaspillage alimentaire à la cantine scolaire de Pechabou, Sicoval, mairie de Pechabou, LEC et association Pro-portion, 2019 : <https://url-r.fr/gmFLv>



Grâce à une forte implication du personnel municipal en charge de la restauration, les premières actions de réduction du gaspillage alimentaire ont pu être expliquées aux élèves. Les habitudes de tri sélectif en fin de repas ont été modifiées et optimisées en y associant un visuel facilement identifiable par les élèves. Elles sont aujourd'hui devenues un réflexe et pour aller au-delà, la commune vient d'investir dans des moyens qui permettront maintenant de séparer les déchets alimentaires afin de les valoriser par compostage ou méthanisation après collecte.

« Nous avons recherché les équipements adaptés à la restauration scolaire qui pouvaient être aussi des outils pédagogiques pour les élèves : composteur ou collecteur. Aller jusqu'au compostage in situ aurait été un outil pédagogique intéressant pour en faire un exemple de valorisation de nos biodéchets, mais un composteur ne peut fonctionner que s'il est alimenté et entretenu tout au long de l'année. Or ce n'est pas le cas en restauration scolaire. Nous avons donc choisi la collecte sélective en container spécifique. » indique Jean-Pierre Bonino, conseiller municipal, en charge

du dossier. Pour cela, le restaurant scolaire s'est équipé d'une table de tri sélectif permettant de séparer les biodéchets alimentaires, des contenants et emballages plastiques et des serviettes en papier non compostables. En fin de service, les bacs de récupération de la table de tri sont ensuite dirigés vers un container-collecteur de biodéchets qui viendra s'ajouter aux conteneurs d'ordures déjà existants. Un contrat de collecte bihebdomadaire sera établi avec le Sicoval dès la rentrée scolaire.

LA COLLECTE DES DÉCHETS ALIMENTAIRES POUR LES PARTICULIERS? UNE PHASE TEST³ EST EN COURS

Afin de proposer une solution pour tous, le Sicoval a lancé fin 2023 une phase de test de collecte séparée des déchets alimentaires sur 6 communes du territoire (Auzeville-Tolosane, Baziège, Castanet-Tolosan, Escalquens, Montgiscard et Ramonville-St-Agne). Un premier bilan sera fait fin 2024. ■

3. Sicoval – transformons nos biodéchets en ressource : <https://url-r.fr/bdLAe>

ET AUSSI SUR LE SITE DE LA MAIRIE

Quand tailler ses haies et ses arbres? <https://url-r.fr/XCwpg>

Quel équipement pour faire son compost? <https://url-r.fr/gNccB>

Repas intergénérationnel, rencontre avec la chorale de l'école

C'est avec un grand plaisir que les classes de CE2 et de CE1-CE2 de l'école élémentaire sont venues chanter lors du repas intergénérationnel de Pechabou le jeudi 20 juin 2024. Les enfants ont beaucoup apprécié partager leur travail de chorale, qui au cours de l'année nous a fait voyager au Pays basque (chant traditionnel basque «Egoak»), en Irlande («La ballade nord-irlandaise» revisitée de Renaud), autour du swing («Toi et moi»), et au chevet de «Madame Nature» (Alderbert).

Merci aux enfants et aux enseignantes d'avoir agrémenté notre apéritif! Une jolie expérience, à refaire! Visionnez la vidéo : <https://url-r.fr/cObxi>.

Nous avons aussi profité de ce moment pour souhaiter un joyeux anniversaire à Gisèle Bordat qui fêtait, ce mois-ci, ses 90 printemps! ■



Les animations du CCAS pour 2024/2025

LE CCAS VOUS PROPOSE TOUJOURS :

- le café des parents avec un retour à la médiathèque tous les mercredis de 9 h à 11 h (hors vacances scolaires);
- le café des aidants, un mardi par mois de 14 h à 16 h à la salle des Glaces;
- les ateliers mémoire à partir du vendredi 20 septembre de 14 h 30 à 16 h à la salle du conseil municipal;
- les ateliers numériques en fonction de la demande. Selon vos besoins et de vos disponibilités, contactez Karine au 06 70 59 67 31;
- les repas intergénérationnels les seconds jeudis de chaque mois à la salle des Glaces;
- les Scabble-gouter à partir du lundi 23 septembre de 14 h 30 à 16 h à la médiathèque;

ET UN NOUVEL ATELIER

- Les rendez-vous du gout et de la santé à partir du lundi 16 septembre de 14 h à 17 h à la salle des Glaces.

Toute la programmation du CCAS est consultable ici : <https://url-r.fr/HqKuQ> ■

**LE CCAS PEUT PROPOSER DES AIDES
POUR QUE VOS ENFANTS ADHÉRENT
AUX ASSOCIATIONS DE PECHABOU**

MÉDIATHÈQUE – CULTURE



UNE TOUCHE DE POÉSIE ET D'ÉVASION

Vendredi 31 mai, Araëlle a donné à la soirée une touche de poésie et d'évasion. Le public, jeune et adulte, a découvert des instruments rares et a été conquis par les voix cristallines de Sarah et d'Emmanuelle, les deux sœurs.

Offert par la Médiathèque Départementale, ce concert a été vécu comme un moment de détente privilégié et une véritable invitation au voyage grâce aux rythmes celtiques tantôt entraînants, tantôt envoûtants.

Suivez Araëlle sur www.araelle.com ■

Nouvelle association : Zen à Pechabou

Depuis début 2024, nous nous retrouvons à la salle des associations de Pechabou pour pratiquer la méditation zen, les lundis midi de 12 h 15 à 13 h 30. La méditation zen,



zazen, est accessible à tous. Assis sur un coussin adapté à la morphologie de chacun, ou sur une chaise, le dos droit, on porte son attention à sa posture et à sa respiration. On ne chasse pas les pensées, elles s'évanouissent d'elles-mêmes. On revient à la réalité de l'instant présent. Les méditations sont guidées à partir de textes simples de l'école japonaise zen Soto, ou bien du silence. On se retrouve, occasionnellement en fin de séance, pour échanger sur la posture, la respiration ou l'état d'esprit. Tout au long de l'année, des séances d'initiations sont proposées, sur demande téléphonique. Renseignements : 06 15 29 53 16. 1^{re} initiation gratuite, paiement à la séance (5 €) ou au mois (15 €) et adhésion annuelle (15 €). ■

Pechabou XIII, du rugby loisir pour tous!

Pour les plus jeunes (4-8 ans), le rendez-vous est fixé le samedi matin à 10 h sur le terrain de la Musardière. N'hésitez pas à venir les encourager (ou faire un essai, gratuit, durant les mois de juin et septembre). Les adultes se retrouvent le mardi à 19 h 15 sur le terrain de Deyme pour du touch rugby, ouvert à tous, femmes, hommes, débutants ou confirmés, et quel que soit l'âge. Quant à nos aînés, ils ne sont pas en reste, avec la pratique de Silver XIII pour des exercices en douceur de mobilité et d'équilibre le lundi à 11 h, salle de la Musardière. Pour toute demande d'information : pechabou13@yahoo.fr, ou Franck au 06 60 92 90 13 ■



NOS JEUNES JOUEURS EN VISITE CHEZ LEURS COPAINS DE SAINT-LÉON

Le bureau du CIP a changé

Le 2 juillet s'est tenue l'assemblée générale du Comité Italien de Pechabou, au cours de laquelle le président Stanislas Tiberghien et la trésorière Chantal Tiberghien ont passé le flambeau. S'en est suivie une assemblée générale extraordinaire où le nouveau bureau a été élu : Josiane Roumagnac (présidente), Martine Guèble (vice-présidente), Marie-Christine Lehmann (secrétaire), Monique Zamprogno (trésorière), Jean-Baptiste Testa (secrétaire adjoint). Le calendrier des différentes manifestations sera communiqué lors du **forum des associations** le 7 septembre. Si vous aimez l'Italie, son histoire, ses hauts lieux, son cinéma, sa cuisine et ses bons vins n'hésitez pas à nous rejoindre. Contacts : Josiane au 06 13 61 80 78 ou Marie-Christine au 06 89 68 45 51. ■

DÉCOUVREZ L'ASSOCIATION MUSIQUE À PECHABOU

Des cours de guitare, piano, batterie et éveil musical pour tous

Une offre musicale pour tous

Inscriptions et cours d'essai

Des concerts

tout au long de l'année

L'article complet est disponible à cette adresse:

<https://url-r.fr/CsLGo>

Corps et graffik lance sa nouvelle saison

Vous recherchez un lieu très chaleureux à Pechabou où danser, yogater et pilater avec son corps et surtout son cœur? Vous avez toutes les infos sur notre Instagram (@corpsetgraffik) et notre site (www.corpsetgraffik.com) : planning, tarif... Les préinscriptions ont été lancées le 19 juin (<https://url-r.fr/NSRqT>). Sachez tout de même que si vous souhaitez un essai gratuit sur une semaine est proposé dès le 7 septembre dans la mesure des places disponibles. En sachant que l'an dernier, certains cours comme l'aérien, le commercial girly ou moderne jazz avancé étaient complets dès juin. Corps et graffik est victime de son succès depuis quelques années. Sachez aussi que nous proposons des workshops qui transforment positivement les enfants, les ados, comme les femmes et hommes, en mêlant la danse (la danse libre, ecstatic dance et la chorégraphie) avec du yoga et des voyages sonores et pleins d'autres activités nourrissantes et enrichissantes une fois par mois. ■

PECHA'BOUT DU MONDE PRÊT POUR LA RENTRÉE

L'association qui propose des cours de langues pour les enfants et les adultes en anglais, en espagnol, en italien, en chinois et en japonais, a mis à jour son programme pour la saison 2024/2025. Vous pouvez consulter le bulletin d'inscription ici : <https://url-r.fr/rCodg>.



L'ASCP dévoile ses nouveautés pour 2024/2025

NOUVELLES ACTIVITÉS POUR CETTE SAISON

ENFANTS

Cirque : découverte des différentes disciplines du cirque. Dans les premiers mois, apprentissage des bases de l'acrobatie, la jonglerie, l'équilibre ainsi que les portés. Nous élaborerons un spectacle à partir des différents apprentissages de l'année.

Initiation à la magie : avec Rémi, vous apprendrez à manipuler des objets, faire des tours de cartes et de pièces de monnaie, vous ferez travailler votre imagination en créant des histoires afin de détourner l'attention du public et vous pourrez, si vous le souhaitez, participer à une représentation de plusieurs tours devant un public!

Initiation au cinéma : à travers la créa-

tion d'un court-métrage numérique, vous apprendrez les techniques de tournage et de montage (effets spéciaux...). Vous pourrez rejouer des scènes cultes ou inventer des dialogues, créer des storyboards...

Break Dance : le breakdance est une danse acrobatique qui se pratique sous forme de *battles* : les danseuses et danseurs s'affrontent à tour de rôle durant une performance où ils enchaînent mouvements de jambes et figures au sol. Cette culture hip-hop permet d'affirmer la confiance en soi et de trouver sa propre identité pour faire naître la meilleure version de soi-même!

ADULTES

Gym posturale/stretching : la gym posturale permet d'améliorer la posture globale du corps, et ce, à l'aide de plusieurs techniques de mobilité, d'équilibre et ren-



forcement musculaire profond. Il sera possible d'effectuer un cours d'essai au démarrage de l'activité. Nous serons présents au forum des associations samedi 7 septembre de 9 h à 13 h salle de la Musardière à Pechabou pour répondre à vos questions sur les activités et vous aider dans votre démarche d'inscription si problème. Consulter l'ensemble des activités proposées : <https://url-r.fr/tkmb> Inscriptions en ligne à partir du 1er septembre 2024 sur le site : <https://ascp-pechabou.assoconnect.com>



Art Palette vous présente sa nouvelle saison



LE DERNIER COURS EN PLEIN AIR DES ENFANTS

Les activités enfants :

- arts créatifs poterie le mardi
- dessin, manga, peinture le lundi et le samedi

Les activités adultes :

- arts créatifs mosaïque, le mardi
- acrylique, pastel, dessin, huile le lundi et le samedi
- aquarelle le mercredi

- et toujours des stages tout au long de l'année, dessin, carnet de voyage, aquarelle en plein air et comme nouveauté des stages pour apprendre l'**encadrement**.

Consultez toutes les activités : <https://url-r.fr/LVYtL>

Pour plus de renseignements : 06 18 11 42 31; 06 61 90 83 79; 06 81 79 72 33; artpalette.pechabou@gmail.com ou <https://art-palette-pechabou.blogspot.com>

Un chant de réussite pour le premier summer fest



Le Comité des Fêtes de Pechabou a brillamment orchestré une soirée inédite karaoké live avec le groupe de musique Franquette (www.franquette-live.fr), le tout accompagné des fameux Pechaburgers. Le sourire et l'ambiance étaient au rendez-vous tout au long de la soirée, même si le temps n'était pas avec nous, faisant de cet événement un véritable succès. ■



Activités Wei Ji 2024 - 2025

L'association propose des cours de Qi gong, Pilates bioénergétique (ou Yoga'Pilates avec des mouvements de bioénergie et Yoga), Yin Yoga (Yoga Taoïste).

Agnès Delattre, l'animatrice propose des pratiques énergétiques pour prendre soin de nous.

L'objectif de toutes nos pratiques est d'améliorer notre vitalité autant sur le plan corporel qu'émotionnel grâce au lien étroit qui existe avec la respiration, le mouvement conscient et le lâcher-prise.

Le Qi gong est issu de la médecine traditionnelle chinoise et vise à faire circuler l'énergie (le Qi) dans le corps. C'est l'équivalent d'une séance d'acupuncture où l'on utilise le mouvement, la respiration est l'intention pour stimuler les méridiens d'acupuncture et vitaliser les organes.

Le Pilates bioénergétique met l'accent sur le renforcement doux, l'alignement de la colonne vertébrale et la souplesse du corps en respectant notre périmètre.

Le Yin Yoga (ou Yoga taoïste) est une pratique posturale qui permet de détendre les tendons, nourrir les fascias et le tissu conjonctif.

Il est possible de s'inscrire à un ou plusieurs cours, l'inscription permet de suivre le cours de la semaine qui convient le mieux à notre planning hebdomadaire (on peut changer d'horaire selon nos disponibilités).



Il est possible de commencer les cours tout au long de la saison.

Cours d'essai gratuit.

Début des cours : lundi 9 septembre 2024.

Pour en savoir plus et vous inscrire, vous pouvez consulter le site www.agnes-delattre.com ou appeler Agnès au 06 83 45 27 41.

Sicoval

AIDES À LA RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

Il existe des aides bonifiées pour les ménages modestes ou très modestes qui voudraient se lancer dans ce type de rénovation de leur logement. <https://url-r.fr/bqZnm>

DÉCOUVREZ LE POTENTIEL SOLAIRE DE VOTRE TOITURE!

Le Sicoval se dote d'un nouvel outil, le cadastre solaire, pour donner la part belle à l'énergie solaire et permettre à tout un chacun de produire et consommer localement pour accélérer la transition énergétique. <https://url-r.fr/tDJfk>

PASSE TON BAFA AVEC L'AIDE DU SICOVAL!

Tu es intéressé par l'animation en accueil de loisirs ou en séjour de vacances? Le Sicoval peut t'aider à financer ta formation au BAFA. <https://url-r.fr/dLfah>




ENQUÊTE PUBLIQUE SUR L'AÉRODROME TOULOUSE-FRANCAZAL

L'enquête se déroulera du 16 septembre 2024 à 0 h au 4 octobre 2024 à 17 h et elle a pour objectif la révision du plan de servitudes aéronautiques. Le dossier est consultable en mairie.

Tous les détails sont sur cette page : <https://url-r.fr/CSCGj>

BESOIN D'UN MÉDECIN CET ÉTÉ, SUIVEZ LE BON CHEMIN

Le bon réflexe est toujours de téléphoner avant de se déplacer. Laissez-vous guider vers la solution adaptée à chaque besoin de soins imprévus.

1. Je consulte mon médecin traitant ou un médecin de proximité
2. Je consulte un médecin dans un lieu de soins non programmés
3. J'appelle le 15

CATASTROPHE NATURELLE SÉCHERESSE 2023 REJETÉE

La préfecture nous informe que par arrêté interministériel du 18 juin 2024 publié au journal officiel mardi 2 juillet 2024, notre demande de reconnaissance de l'état de catastrophe naturelle pour le phénomène « mouvements de terrain différentiels consécutifs à la sécheresse et à la réhydratation des sols » survenu au titre de l'année 2023 a été rejetée.

DES CONSEILS GRATUITS D'ARCHITECTES ET DE PAYSAGISTES



Les architectes et paysagistes du CAUE vous conseillent et vous orientent dans vos projets, gratuitement et en dehors de toute maîtrise d'œuvre.

Pour un projet global, vous pouvez prendre rendez-vous, par téléphone au 05 62 73 73 62, en ligne sur www.caue31.org ou sur un lieu de permanence à Toulouse, Saint-Gaudens, Carbonne, Grenade, Montastruc-la-Conseillère, Villefranche-de-Lauragais ou Muret.

Pour toute question technique ou réglementaire, vous pouvez échanger par téléphone au 05 62 73 70 43, le lundi de 9 h à 12 h, les mercredis et vendredis de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h ou en ligne sur www.caue31.org.

Pour trouver des ouvrages, des fiches techniques, des carnets pratiques et des exemples de réalisations, le centre de ressources est ouvert du mardi au vendredi de 10 h à 17 h : CAUE, 24 rue Croix Baragnon à Toulouse. Et l'espace ressources en ligne est disponible sur www.caue31.org.

Enquête statistique sur les conditions de travail et les risques psychosociaux

L'Institut national de la statistique et des études économiques (Insee) réalise de juillet 2024 à mars 2025 une enquête sur le thème des conditions de travail et risques psychosociaux, conçue par la direction de l'animation de la recherche, des études et des statistiques (Dares) du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités.

Cette enquête est essentielle pour obtenir une description précise du travail, de ses conditions et des risques professionnels sous divers angles tels que les horaires, le télétravail, les discriminations et le harcèlement, la pénibilité, et la santé au travail. Elle est reconnue d'intérêt général par le Conseil national de l'information statistique (Cnis).

Dans notre commune, des ménages seront sollicités. Un enquêteur de l'Insee chargé de les interroger prendra donc contact avec certain-e-s d'entre vous. Il sera muni d'une carte officielle l'accréditant.

Nous vous remercions par avance du bon accueil que vous lui réserverez.

AGENDA – <https://url-r.fr/joPTw>

VEN. 30, SAM. 31 AOUT, DIM 1^{ER} SEPT.

- Pechabou en fête.
Comité des fêtes

LUN. 2 AU VEN. 20 SEPT.

- Exposition de peinture de Joëlle Laguerre.
Médiathèque

SAMEDI 7 SEPTEMBRE

- Forum des associations.
MUSARDIÈRE

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

- Vide-grenier.
Comité des fêtes.
TERRAIN DE RUGBY

MARDI 10 SEPTEMBRE

- Café des aidants 14 h/16 h.
CCAS. SALLE DES GLACES

LUNDI 16 SEPTEMBRE

- Les rendez-vous du goût et de la santé.
CCAS. SALLE DES GLACES

JEUDI 19 SEPTEMBRE

- Repas intergénérationnel.
CCAS. SALLE DES GLACES

LUN. 23 SEPT. AU JEU. 31 OCT.

- Exposition de photos de Jean Garcia.
Médiathèque

VENDREDI 27 SEPTEMBRE

- Activité Scrabble-goûter de 14 h 30 à 16 h
CCAS/Médiathèque. À LA MÉDIATHÈQUE

LUNDI 30 SEPTEMBRE

- Les rendez-vous du goût et de la santé.
CCAS. SALLE DES GLACES

LUNDI 7 OCTOBRE

- Café des aidants 14 h/16 h.
CCAS. SALLE DES GLACES

DIMANCHE 13 OCTOBRE

- Run & Bike. CLUB LOISIRS.

JEUDI 17 OCTOBRE

- Repas intergénérationnel.
CCAS. SALLE DES GLACES

LUNDI 4 NOVEMBRE

- Les rendez-vous du goût et de la santé.
CCAS. SALLE DES GLACES

CCAS

- Café des parents tous les mercredis 9 h/11 h, hors vacances scolaires, SALLE DES GLACES
- ATELIERS MÉMOIRE tous les vendredis 14 h 30/16 h, hors vacances scolaires, SALLE DES GLACES

Optez pour la Gazette numérique, une gazette augmentée!

VIDÉOS, PHOTOS, LIENS ET D'AUTRES FONCTIONNALITÉS À VENIR

www.pechabou.fr/choix-format-gazette

Mots mêlés

- | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Septembre | <input type="checkbox"/> Projet | <input type="checkbox"/> Activité | <input type="checkbox"/> Proposer |
| <input type="checkbox"/> Salle | <input type="checkbox"/> Année | <input type="checkbox"/> Marielle | <input type="checkbox"/> Rendez-vous |
| <input type="checkbox"/> Scolaire | <input type="checkbox"/> Association | <input type="checkbox"/> Action | <input type="checkbox"/> École |
| <input type="checkbox"/> Cours | <input type="checkbox"/> Pouvoir | <input type="checkbox"/> Atelier | <input type="checkbox"/> Repas |
| <input type="checkbox"/> Commune | <input type="checkbox"/> Alimentaire | <input type="checkbox"/> Enfant | |
| <input type="checkbox"/> Glace | <input type="checkbox"/> Travail | <input type="checkbox"/> Moustique | |

P K M J G R E N D E Z V O U S J
O T A F W T E S A L L E Ç V A L
Y R R F L Q L S D A T E L I E R
M A I R S C O L A I R E A D M V
G V E E Ç R C N B B O B M I N L
N A L P D S E R E S O P O R P R
B I L A E N F A N T M U Y Z A I
D L E S Z N C O U R S B I H R O
E E N N A S S O C I A T I O N V
I G S W G B D T N O I T C A R U
M O U S T I Q U E C I L I B H O
K U M F S B H L S E C A L G N P
F N A L I M E N T A I R E K Y K
J T E J O R P C E N U M M O C T
E R B M E T P E S E G Q P U M W
L Ç G E T I V I T C A Q O E W O

La Gazette de Pechabou N° 154 septembre 2024. Journal municipal trimestriel gratuit, ISSN 3000-649X. **Direction de la publication :** D. Sangay, maire. **Comité de rédaction :** D. Sangay, S. Barrère, O. de Fillipis, B. Lidy-Marle, V. Azemar, B. Benetti, V. Vélou (Au2vi). **Photos :** droits réservés. La rubrique associations est composée à partir de textes adressés par les associations. Impression en 310 exemplaires par Paypernews. Depuis janvier 2019, *La Gazette* est rédigée selon les règles de l'orthographe rectifiée en vigueur depuis 1990.