

SOUTIEN À LA
PARENTALITÉ
Portrait de femmes p. 17

TÉLÉTHON 2022
Le programme complet
en page 19

MÉDIATHÈQUE
P. 6/7 deux conférences
et un spectacle jeunesse

N° 147 - Novembre 2022

Pechabou

www.pechabou.fr • mairie@mairie-pechabou.fr • 05 61 81 76 33

La Gazette



Marché au gras et de l'artisanat

19 NOVEMBRE
DE 8 h À 16 h

**27^e
édition**

**DÉCOUVREZ LE NOUVEAU SITE
INTERNET DE LA COMMUNE P. 3**



Mercredi 16 novembre

- Apéro Discute
bar du Bout de la Colline

Jeudi 17 novembre

- Repas intergénérationnel
salle des Glaces

Vendredi 18 novembre

- Conférence
médiathèque Pecha'Bouquine

Samedi 19 novembre

- **Marché au gras et de l'artisanat**
- Exposition peinture
salle Occitane
- Inauguration de l'exposition
Se souvenir d'aujourd'hui
médiathèque
- Apéro concert
bar du Bout de la Colline

Dimanche 20 novembre

- Stage d'aquarelle
salle Occitane

Vendredi 25 novembre

- Soirée Téléthon
bar du Bout de la Colline

Samedi 26 novembre

- Téléthon
salle de la Musardière

Dimanche 27 novembre

- Téléthon
salle de la Musardière

Vendredi 2 décembre

- Conférence
médiathèque Pecha'Bouquine

Samedi 3 et dimanche 4 décembre

- Théâtre pièce *Agnès Belladone*
salle de la Musardière

Mercredi 7 décembre

- Apéro discute
bar du Bout de la Colline

Vendredi 9 décembre

- Spectacle jeunesse
médiathèque Pecha'Bouquine

Samedi 10 décembre

- Repas de Noël des aînés
salle de la Musardière

Samedi 17 décembre

- Collecte de jouets
salle des Glaces

Vendredi 6 janvier 2023

- Soirée anniversaire
bar du Bout de la Colline

Édito

27^e édition du marché au gras et de l'artisanat

Le samedi 19 novembre, de 8 h à 16 h, Pechabou accueillera une cinquantaine d'exposants pour cette édition.

Malgré les difficultés rencontrées cette année par la filière des producteurs de canards, ils seront bien là pour vous proposer des produits de qualité, aux côtés d'autres stands alimentaires où vous pourrez vous approvisionner en huîtres, charcuteries, fromages, légumes, vins, bières, huiles d'olive, noix, miels, haricots tarbais, cafés, chocolats, thés, tapenade...

L'artisanat se développe et prendra cette année une place importante, vous pourrez y trouver des bijoux, des textiles, des jeux de cartes, des livres pour enfants, des bougies, de la coutellerie, des gravures, des accessoires pour bébé...

Les associations de la commune seront aussi sur le terrain : le comité de jumelage Espagne avec la venue de nos amis de Sant Jordi vendra de l'huile d'olive et des mandarines, le comité italien vous fera déguster des produits italiens, le Club Loisirs proposera à la vente des sandwiches au magret, l'APE ses traditionnels gâteaux et cafés et Art Palette vous invitera à aller admirer son exposition à la salle Occitane.

À l'approche de l'ouverture de la coupe du monde de football, un tournoi de babyfoot sera organisé par l'APE à partir de 10 h.

Vous pourrez déjeuner au restaurant scolaire à partir de midi.

- Menu adultes (12 €) : salade aux gésiers confits et noix ; poêlée gasconne au magret de canard.
- Menu enfants, pour les moins de douze ans (6 €) : poêlée gasconne au magret de canard.

Nous vous conseillons de réserver dès maintenant en renseignant votre bulletin d'inscription (à **découper en pages 19 et 20**) et en le déposant en mairie avant le 15 novembre.

*Francis Desplas
en charge de la vie associative et des jumelages*

Téléthon 2022

Depuis de nombreuses années, les associations de la commune mettent en commun leurs idées et leur énergie au profit d'AFM-Téléthon. Cette association s'est donnée pour missions de :

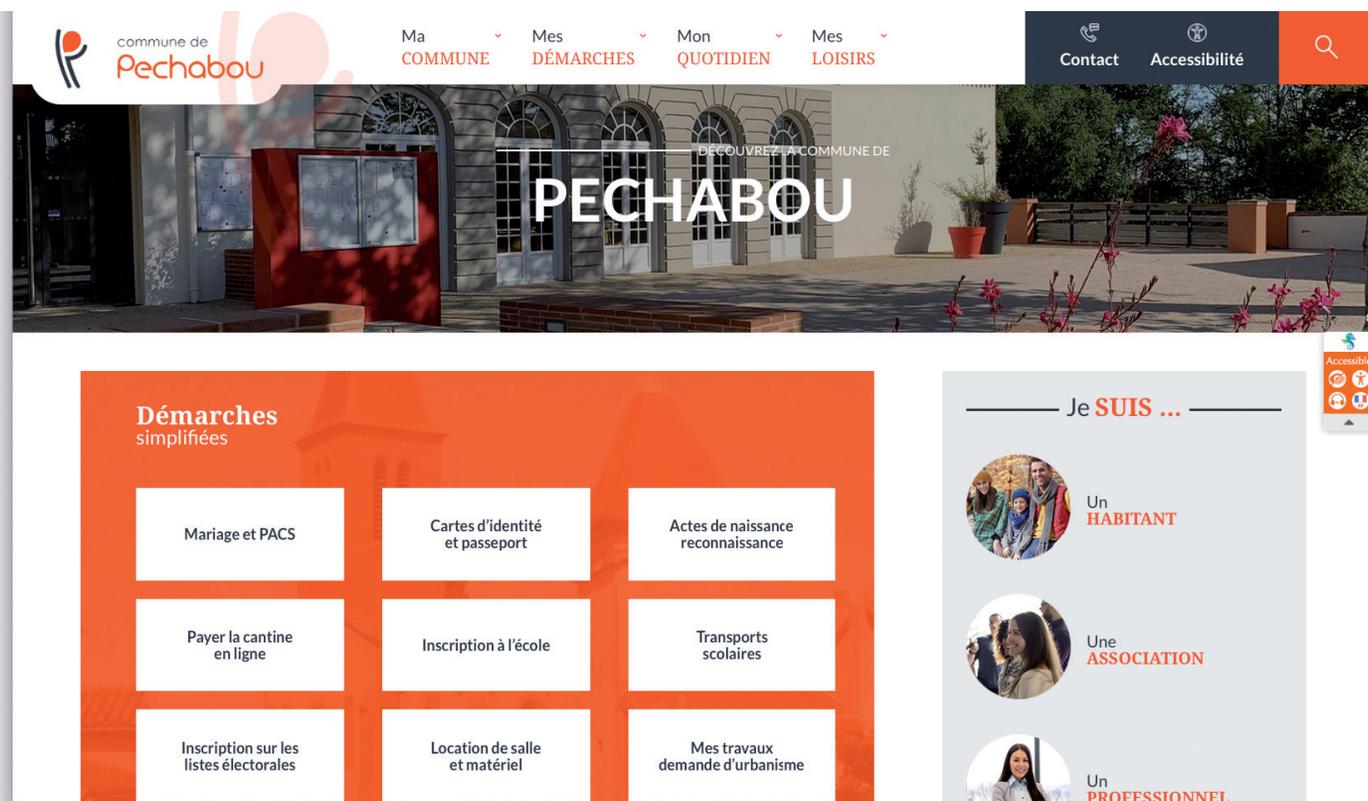
- guérir les maladies neuromusculaires, des maladies rares, évolutives, lourdement invalidantes. Les recherches entreprises font progresser la compréhension des maladies et la mise au point de thérapies innovantes ;
- aider les malades et leurs familles à réaliser leur projet de vie, en attendant les traitements depuis l'accès au diagnostic et à des soins adaptés jusqu'à l'accompagnement de proximité ;
- communiquer pour améliorer la connaissance de ces maladies rares, partager et expliquer les avancées de la recherche et les progrès thérapeutiques, ainsi que pour porter la parole des personnes malades et mobiliser le plus grand nombre.

Vous pouvez participer ! Du vendredi 25 au dimanche 27 novembre, les associations vous invitent à vous amuser, à prendre du plaisir avec les animations proposées et, ainsi, contribuer à aider la recherche pour combattre la maladie, et soutenir les patients et leurs proches. **Programme en pages 19 et 20.**

COMMUNICATION

Un nouveau site pour la commune

Nous en avions rêvé, il est arrivé !



En collaboration avec l'agence de communication balmanaise Impact Évolution, nous avons réfléchi aux besoins de nos concitoyens, aujourd'hui et demain. Que vous soyez un Pechabbolien de longue date ou un nouvel habitant, une association ou un professionnel, le nouveau site de notre commune a été pensé pour vous !

Ce travail de refonte a nécessité de nombreuses heures de réflexion et beaucoup d'huile de coude pour mettre à jour la bonne centaine de pages qui méritaient d'être conservées. Mais le résultat est à la hauteur : moderne, dynamique, clair et accessible.

En effet, l'accessibilité n'a pas été oubliée, elle a été pensée sur ce site comme une priorité. Personne n'a envie de devoir passer par quatre ou cinq clics pour arriver sur la page recherchée. C'est pourquoi, dès la page d'accueil, vous trouverez un accès direct vers le contenu qui vous concerne, selon que vous êtes un habitant, une association ou un professionnel. De la même manière, un seul clic vous permettra d'accéder aux démarches administratives : renouvellement de votre carte d'identité, inscription de votre enfant à l'école, travaux...



Les associés de l'agence Impact Évolution, Agnès Boré et Valentin Boré

Les associations peuvent désormais faire leurs demandes de subventions directement en ligne. Elles trouveront aussi sur le site de nombreuses informations sur la création, la modification et le fonctionnement des associations, ainsi que des liens vers des sites dédiés.

Quant aux professionnels, ils sont invités à s'inscrire dans l'annuaire des professionnels et peuvent déposer leurs offres d'emplois directement sur le site pechabou.fr. Ils y découvriront également des conseils et un soutien pour des demandes d'aides.

Le site a aussi été conçu en pensant aux familles pechaboliennes : chacun peut y retrouver l'actualité de notre commune, les loisirs proposés par les différentes associations aux adultes et aux jeunes, et pour accompagner le quotidien des enfants.

Enfin, que vous soyez passionné de culture ou usager occasionnel, vous retrouverez sur le site toutes les informations pratiques de la médiathèque Pecha'Bouquine : le catalogue, les animations proposées, les événements et un accès direct à la médiathèque numérique du département.

Vous l'aurez compris, ce projet, mis en œuvre il y a déjà plusieurs mois, a été au cœur de nos préoccupations pour offrir aux Pechaboliens, avec le soutien des professionnels de l'agence Impact Évolution, un meilleur service et un site à la hauteur de nos ambitions.

Mais, parce qu'en la matière, un clic vaut mieux qu'un long discours, nous vous invitons à aller sans attendre découvrir ce nouveau site conçu pour améliorer la vie quotidienne de chacun de nous dans la commune.

Malgré les cinq mois de travaux qui ont été nécessaires pour mettre à jour près de 100 pages, nous restons à votre écoute pour améliorer et éclaircir les informations contenues dans cet outil qui doit rester vivant, alors n'hésitez pas à vous servir du formulaire *Un problème à signaler* prévu à cet effet, présent dans la colonne de droite, sur toutes les pages du site.

Au plaisir de vous y retrouver et faites-en bon usage !

Suivez l'actualité de la commune

Si vous voulez recevoir la newsletter de la commune, il faut vous inscrire, même si cela avait déjà été fait sur l'ancien site. Pour cela, déroulez la page d'accueil jusqu'à la rubrique *Suivez votre ville*, inscrivez votre adresse mél dans le cadre Suivez notre actualité et cliquez sur *Envoyer*.

Et la suite...

La prochaine étape sera la refonte de *La Gazette*, elle aussi subira une modification de sa maquette et de son mode de distribution, comme nous l'avons déjà évoqué dans *La Gazette* n° 145 du mois de juillet. L'objectif étant d'en faire un outil majoritairement digital, la distribution sous forme

Pour être prévenu de toute information communale en temps réel, par exemple une coupure d'eau, téléchargez l'application gratuite Panneau Pocket.



Vous pouvez également suivre la page Facebook de Pechabou



papier sera, bien entendu, toujours possible pour ceux qui en feront la demande.

Une information à diffuser ?

Vous pouvez nous contacter en utilisant ce courriel : communication@mairie-pechabou.fr

REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL

Le 17 novembre à la salle des glaces

Le 10 décembre le repas de Noël des aînés à la Musardière

Se souvenir d'aujourd'hui : l'expo

Le projet présenté dans *La Gazette* de mars 2022, mené par *Les cueilleurs d'histoires*, est aujourd'hui achevé. Lors d'une soirée de printemps, les convives du Bar du Bout de la Colline se sont vus invités à réagir comme ils le souhaitent à 150 photos prises dans différents endroits de la commune. D'autres personnes ont été rencontrées à leur domicile, en entretiens individuels, pour la même démarche. Enfin, les élèves de CM2 ont été sollicités pour écrire un court texte sur la photo de leur choix. Souvenirs d'hier... anecdotes... description du village tel qu'il était avant... récit de balades du confinement... Pechabou du haut et Pechabou du bas... vision d'anciens et de nouveaux Pechaboliens... canal du Midi et chemins de promenades... autant d'éléments qui sont venus enrichir cette collecte. L'exposition, fruit de ce travail, sera inaugurée le 19 novembre prochain, jour du marché au gras. Cent cinquante-deux carrés de 20 cm par 20 cm présentant une photo sur une face, le texte correspondant de l'autre seront suspendus devant et à l'intérieur de la médiathèque.



En haut, un aperçu des panneaux qui seront affichés à la médiathèque.

À gauche, en juillet, le recueil des témoignages.

PORTRAITS

L'école Saint Exupéry a une nouvelle directrice

Si elle était...

- Un paysage?* elle serait une plage sur l'océan, tôt le matin.
- Un plat?* les ramens.
- Un livre?* *Momo*, de Michael Ende.
- Un son?* la vague ou la cascade.
- Une couleur?* elle serait le bleu.
- Un chanteur?* elle serait Axl Rose, Jeff Buckley ou Ben Harper.
- Un végétal?* elle serait un coquelicot.
- Une odeur?* le parfum de la rose.
- Un lieu?* Montréal, Canada.
- Une devise?* Carpe diem.
- Un peintre?* Kandinsky.
- Un mot?* libellule.
- Un animal?* le chat.
- Un objet?* la tasse de thé.

Un moment de la journée?

le matin.

Un auteur?

Paul Auster,

Fred Vargas.

Une chanson? *Nothing else matters.*



Elle est...

Céline Bontemps, directrice de l'école élémentaire Saint Exupéry de Pechabou, et elle nous livre sa vision pour les écoles de Pechabou.

« Des projets inspirants, qui font grandir et apprendre, des élèves, des parents et des équipes acteurs de l'école. »

CONFÉRENCE

Les Beatles, icônes pop de la folie des 60's

On a tous un petit bout de Beatles en nous. Que ce soit celui qui chante toutes leurs chansons par cœur, ou celle qui se rappelle seulement les refrains de *Yellow Submarine* et de *Michelle*.

Ce groupe de pop-rock anglais a bouleversé la culture musicale des années 1960 et reste une source d'inspiration à notre époque. Intemporels grâce à leur insatiable désir de chercher et de se renouveler musicalement, dans leur amitié profonde et leur jalousie, dans leur génie de compositeurs.

Comment naît-on Beatles? Comment meurt-on Beatles? Ce groupe «plus populaire que le Christ», selon une des plus célèbres provocations de John Lennon, a pourtant connu des moments de vie entre enfer et paradis : succès international, amour inconditionnel des fans, rejet et colère, deuil de leur manager, tristesse et incompréhension à la fin du groupe...

Les chansons des Beatles constituent un triple kaléidoscope : celui de la vie du groupe, celui de la vie intime de John, Paul, George et Ringo, et celui, par résonance, de la vie de chaque auditeur.

Caroline Itier vous propose de retracer la vie des Beatles en partant de celle de John Lennon et en évoquant la naissance du rock, les Beatles sur scène et en studio, les liens entre l'intime et la création... La conférence sera ponctuée d'écoute d'extraits musicaux et se terminera sur un petit concert surprise.



Le vendredi 18 novembre à 20 h 30 à la médiathèque.
Réservation au 05 61 27 80 51

CONFÉRENCE

Comprendre le climat, agir à notre échelle

Nouvelle date pour la conférence «Au chevet de la Terre depuis le ciel»!

Un an après sa conférence sur l'économie sociale et solidaire, la coopérative IéS – Initiatives pour une économie solidaire –, revient à la médiathèque pour, cette fois-ci, proposer une conférence intitulée «Au chevet de la Terre depuis le ciel». C'est une conférence scientifique

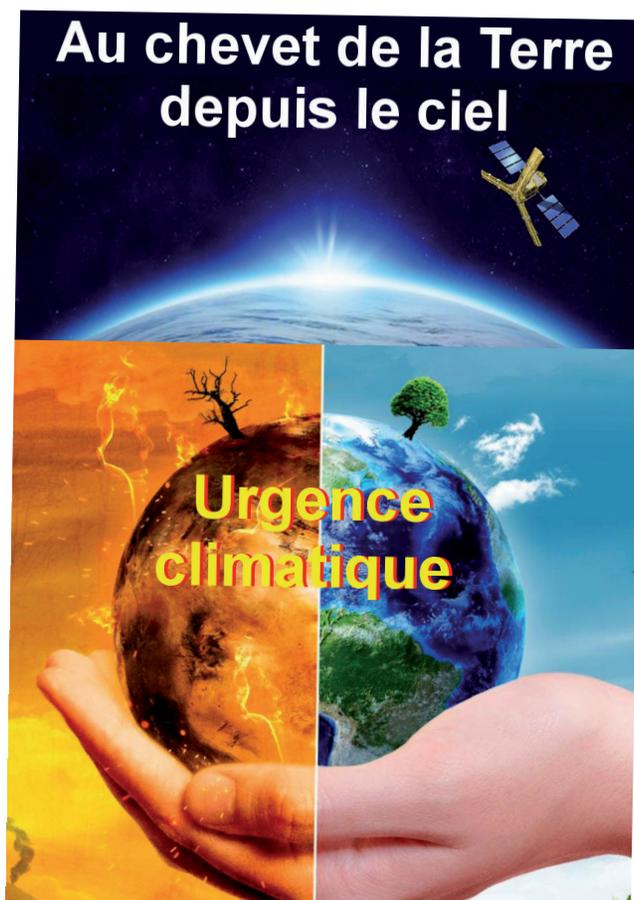
certes, mais elle est particulièrement adaptée à un public très large même non initié (à partir du lycée).

Trois anciens ingénieurs de l'industrie spatiale toulousaine ayant travaillé sur des projets de l'observation de la terre et ayant collaboré avec la communauté scientifique interna-

tionale impliquée dans l'étude du climat viendront parler de leurs domaines de prédilection et répondre à toutes vos questions. Cette conférence présentera l'histoire du climat et son évolution, permettra de comprendre le réchauffement climatique et ses conséquences sur l'atmosphère, les océans, les sols et aussi sur la biodiversité. Vous découvrirez le rôle des satellites scientifiques d'observation de la terre qui ont apporté une aide majeure à la compréhension du climat et qui renseignent régulièrement sur l'état de la terre. Ce sera aussi l'occasion d'examiner les derniers rapports du GIEC et leurs implications. À la fin de leurs interventions, ils vous prodigueront des conseils pour protéger notre planète.

IÉS vous présentera son engagement dans les transitions énergétiques, agroalimentaires, écologiques à travers les entreprises qu'elle finance. Pionnier de la finance citoyenne, IÉS dont le siège est à Ramonville, collecte depuis plus de vingt ans de l'épargne auprès des citoyens pour financer et accompagner des projets créant des emplois locaux répondant à différents enjeux environnementaux et sociaux au sein de la région Occitanie. IÉS est soutenue par plusieurs collectivités territoriales : Sicoval, région Occitanie, Toulouse Métropole...

Le vendredi 2 décembre 2022 à 20 h 30 à la médiathèque. Réservation au 05 61 27 80 51

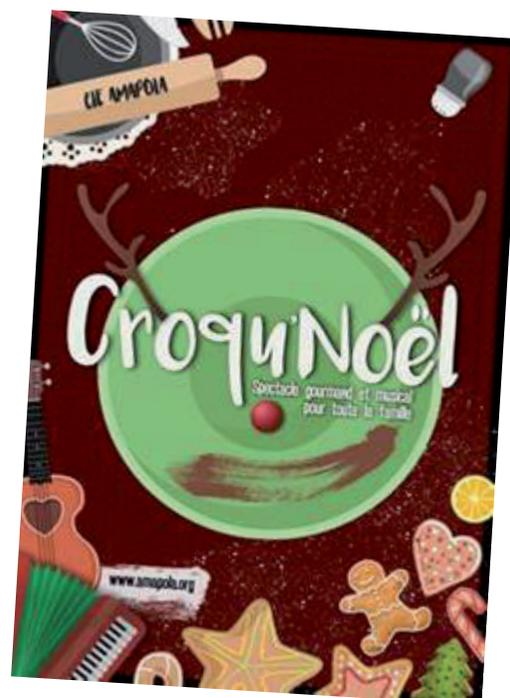


SPECTACLE JEUNESSE

La recette du Croqu'Noël

- 1 marmite capricieuse
- 1 louche de fantaisie
- 200 grammes d'éclats de rire
- 2 cuillères à soupe de musique
- 300 ml de pitreries
- 1 soupçon de poésie

Marie Kieffer-Cruz et Agnese Migliore, tour à tour comédiennes et musiciennes, embarquent le public dans une cuisine haute en couleur. Un tourbillon de sensations et de saveurs donnera vie à l'esprit de Noël, de la convivialité et bien sûr de la gourmandise. Miam! Deux cuisinières plus que farfelues qui patouillent, renversent, tambouillent dans leur cuisine faite de bric et de broc pour réaliser la recette du Croqu'Noël. Le seul, l'unique Croqu'Noël doit être parfait, car il possède des vertus magiques qui transforment l'ordinaire en extraordinaire. Mais chut! vous en savez déjà trop... Un spectacle musical et interactif entre rebondissements comiques et instants oniriques.



Le tout saupoudré de chansons originales pour une fête de Noël aux petits ognons!

Le spectacle aura lieu le vendredi 9 décembre 2022 à 20 h à la médiathèque.

Uniquement sur réservation au 05 61 27 80 51 ou par courriel : mediathequepechabou@orange.fr

Plan de paysage du Sicoval : vous pouvez participer !

Le paysage est notre bien commun. Avec le Plan de paysage, le Sicoval souhaite :

- replacer la qualité du cadre de vie au cœur des projets d'aménagement du territoire ;
- réaffirmer les spécificités paysagères de notre territoire ;
- valoriser notre patrimoine naturel, agricole et culturel ;
- engager pleinement le territoire dans la transition écologique ;
- imaginer l'environnement que nous souhaitons laisser aux générations futures.

Participez à la construction du Plan de paysage

Le paysage, reflet du territoire, se compose d'une multitude d'éléments visibles et de ce que chacun en perçoit à travers sa propre sensibilité. Au cours de temps de concertation, vous pourrez partager votre point de vue sur les paysages et la qualité du cadre de vie. N'hésitez pas, car plus les participants seront nombreux, plus le Plan de paysage sera riche.

Un plan de paysage : de quoi s'agit-il ? Pourquoi ?

« Le paysage est une partie de territoire, telle que perçue par les habitants du lieu ou les visiteurs, qui évolue dans le temps sous l'effet des forces naturelles et de l'action des êtres humains. » Convention européenne du paysage (Florence, 2000).

Un plan de paysage est une vision partagée entre les différents acteurs du territoire sur la composition des paysages et le devenir du cadre de vie. Il interroge les différentes composantes du territoire :

- quels sont les éléments urbains, ruraux, naturels... des paysages du Sicoval ?
- quelles sont les caractéristiques patrimoniales, culturelles, etc., du paysage qui font l'identité du territoire ? Quelle est leur histoire ?
- comment notre territoire est-il utilisé par ses différents usagers ?
- quels sont les éléments géographiques fondateurs de nos paysages, leurs évolutions passées et à venir ?

Ce projet fédère le Sicoval, les 36 communes et tous les usagers du territoire (citoyens, associations, acteurs économiques...) pour :

- initier une réflexion collective autour de l'aménagement intercommunal ;



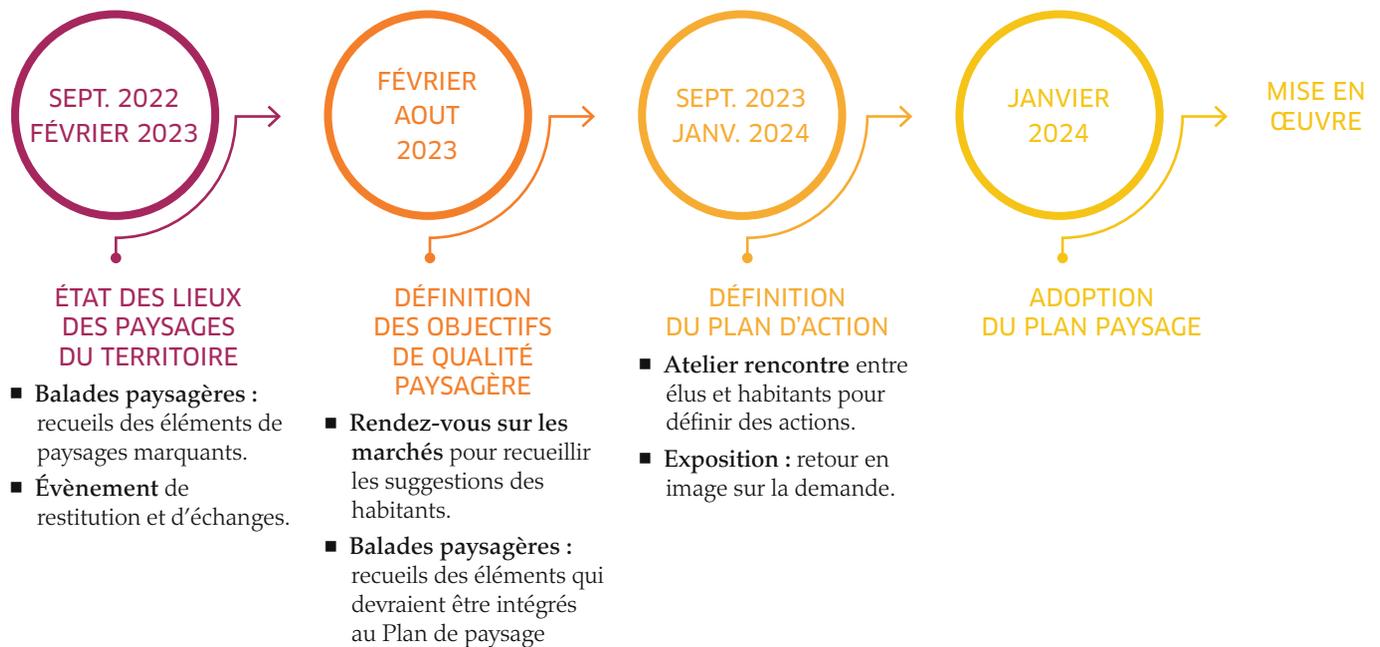
- réaffirmer la cohérence intercommunale autour de la question du cadre de vie et du paysage ;
- concilier le développement du territoire et la nécessaire transition écologique.

Il s'appuie sur une démarche accessible à tous, grâce à des outils de médiation simples et concrets : visites de terrain, photos, cartes, dessins...

La démarche se concrétisera par la réalisation d'un document regroupant :

- la synthèse des constats (état des lieux, valeurs paysagères propres, dynamiques existantes et enjeux...);
- la définition des objectifs de qualité paysagère (stratégie à poursuivre en fonction des scénarios d'évolution prévisibles et des choix politiques effectués) ;
- le plan d'actions envisagé (actions opérationnelles répondant à la stratégie définie).

Un projet en trois phases



Les partenaires

Bureau d'étude Cittànova, AUAT (agence d'urbanisme et d'aménagement Toulouse aire métropolitaine), CAUE 31 (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement de la Haute-Garonne), DDT 31 (direction départementale des territoires de la Haute-Garonne), DREAL (direction régionale

de l'environnement, de l'aménagement et du logement). L'État subventionne ce projet à hauteur de 30 000 € dans le cadre de l'appel à projets Plan de paysage 2021 dont le Sicoval a été lauréat.

Logement des personnes défavorisées : l'agglomération et les 36 communes s'engagent

Pour permettre aux ménages en grande difficulté financière ou sociale de trouver un toit, un nouvel accord triennal vient d'être signé entre les services de l'État et différents acteurs du logement à l'échelle départementale. Le conseil de communauté a validé l'engagement du Sicoval et des 36 communes dans cet accord. Cet accord a pour objectif d'organiser l'accueil des personnes prioritaires dans les logements sociaux du département de façon équitable entre :

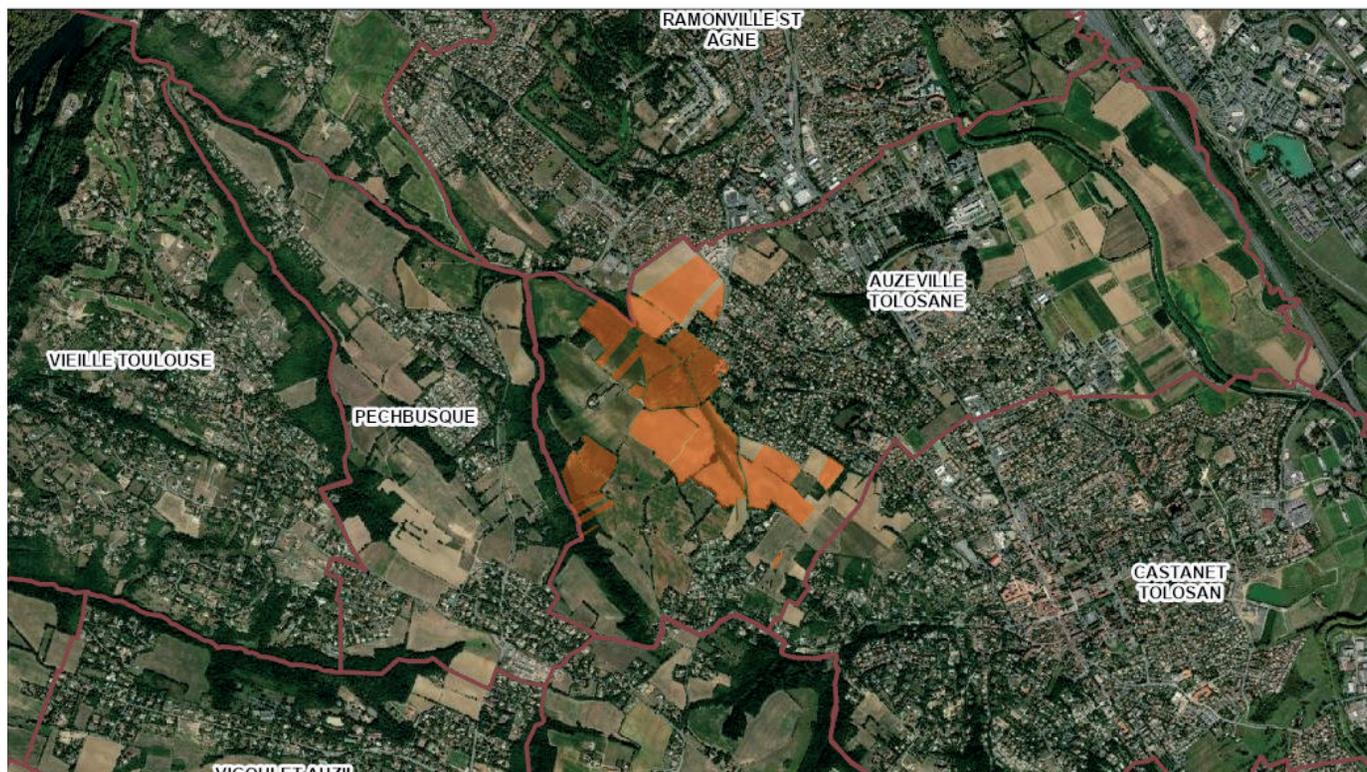
- tous les territoires de la Haute-Garonne,
- les différents organismes bénéficiant de droits de réservation sur des logements sociaux (État, bailleurs sociaux, communes...).

Il prévoit sur 3 ans le relogement à l'échelle de la Haute-Garonne de plus de 11 000 ménages défavorisés et prioritaires : personnes en situation de handicap, ménages dépourvus de logement, mal-logés ou vivant

dans des logements indignes, ménages dont le logement est détruit dans le cadre d'opérations de renouvellement urbain, victimes de violences intrafamiliales, demandeurs de logement social depuis un délai anormalement long... Les communes de l'Agglomération participeront à hauteur de 5 % environ au relogement de ces publics chaque année.

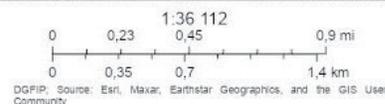
La communauté d'agglomération, qui ne bénéficie d'aucun droit de réservation sur les logements sociaux de son territoire, intervient dans cet accord en tant que copilote de la conférence intercommunale du logement (CIL). Cette CIL, qui compte notamment les 36 communes du territoire parmi ses membres, devra définir une politique intercommunale d'attribution de logements sociaux, qui adapte les règles légales aux spécificités locales. À ce titre, elle pourra aussi déterminer de nouvelles catégories de publics prioritaires ou défavorisés pouvant être accueillis sur le territoire.

68 ha pour développer des projets agricoles durables



09/09/2022 13:00:26

 Zonage portage SAFER Auzeville



Développer de grandes cultures, du maraîchage ou de l'élevage en agroécologie, des espaces test, de démonstrations pédagogiques ou de vente directe afin de rapprocher les producteurs des consommateurs, voilà l'ambition du Sicoval et de ses partenaires (SAFER, chambre d'agriculture 31, conseil départemental, commune d'Auzeville-Tolosane, établissements d'enseignement et de recherche...) à travers l'appel à manifestation d'intérêt PAPRES (préservation de l'agriculture périurbaine respectueuse de l'environnement et de la santé). Celui-ci réserve

68 hectares à l'agriculture durable à Auzeville-Tolosane, dans la droite ligne du Projet alimentaire territorial. Les porteurs de projet intéressés peuvent présenter leur candidature à compter du 15 septembre et jusqu'au 15 décembre. La finalisation du projet global avec les lauréats est prévue fin janvier 2023.

Pour en savoir plus et candidater : <https://www.sicoval.fr/actualites/68-ha-pour-developper-lagroecologie-et-les-circuits-courts/>



TRI : au 1^{er} janvier 2023, tous les emballages iront dans le bac jaune

Le Sicoval se prépare à cette évolution de nos pratiques et communiquera auprès de ses habitants dès le mois de décembre 2022. Les nouvelles consignes de tri seront largement diffusées et figureront sur tous les documents distribués à l'ensemble des usagers, comme le calendrier de collecte.

Pour le moment, les consignes de tri restent les mêmes.



ART PALETTE Retenez le planning de l'association pour l'année 2022-2023

1. Le 19 novembre 2022, comme chaque année, durant le marché au gras, l'association exposera les œuvres de ses adhérents. Cette journée sera aussi l'occasion, pour les visiteurs qui le souhaitent, d'assister à deux démonstrations, à 10 h et 14 h, par le peintre aquarelliste Gilles Coutal et d'acheter des tableaux. Cette manifestation sera suivie par un stage d'aquarelle le dimanche, de 9 h 15 à 17 h 30, les places sont limitées à 10 personnes. Renseignements au 06 18 11 42 31 ou 06 20 79 78 53.

2. Art Palette participera au Téléthon avec les autres associations de Pechabou.

3. Exposition des adhérents en mai et juin à la médiathèque.

PECHABOU

Samedi 19 novembre 2022



Exposition

Invité d'honneur
Gilles COUTAL

Aquarelliste

Démonstration gratuite
à 10 h et à 14h

SALLE OCCITANE de 9 h à 16 h

Comité des fêtes

Comme chaque année, vous étiez plusieurs centaines à venir chiner au vide-grenier du 28 août dernier. C'est sous un soleil de plomb qu'exposants et chercheurs de trésors se sont donné rendez-vous sur le stade de Pechabou. La saucisse et nos frites maison vous ont régales.

Deux semaines après, nous avons eu le plaisir de vous retrouver pour la fête annuelle du village. Après deux années particulières, nous avons enfin repris notre format de fête sur trois jours. Le vendredi soir, vous étiez au rendez-vous pour déguster le fameux et maintenant très célèbre pechaburger, repas animé par Maltiempo. Samedi, notre guinguette a réjoui petits et grands, et nous avons eu l'honneur de vous servir une bière brassée à Pechabou quelques mois auparavant! Quant à la soirée dansante, elle a duré tard dans la nuit. Ce weekend a été clôturé par la messe du dimanche, par le traditionnel dépôt de gerbe, et l'apéritif offert aux habitants par la municipalité.

Cette année encore, Pechabolliennes et Pechaboliens ont montré leur joie de vivre et l'esprit de fête qui règne à Pechabou et nous vous en remercions.

Le comité des fêtes vous retrouvera avec grand plaisir lors des prochaines animations!

À très bientôt et encore merci.



La fête annuelle du village



Le vide-grenier du 28 août



Gros succès pour le voyage à Sant Jordi au mois d'août dernier. Vingt-trois Pechaboliens se sont rendus chez nos jumeaux pour le marché artisanal régional et la fête du village. Et la fête, à Sant Jordi, c'est du sérieux : du 22 juillet au 1^{er} août, avec animations (surtout taurines...) toute la journée et bal tous les soirs. Et la fête est suivie du marché artisanal (*Mostras d'Oficis Tradicionals*) les 6 et 7 août !

Notre programme : assister au bouquet final de la fête du vendredi 29 juillet au lundi 1^{er} août, essayer de prendre un peu de repos et faire découvrir quelques-uns de nos produits régionaux en tenant un étal de dégustation de magrets séchés et pâtés de foie gras sur le marché.

Objectif atteint (enfin, sauf pour le repos...)!

Entre les courses de vachettes et taurillons, les passages des bandas, les défilés des miss (*Reinas de Sant Jordi*), les nombreux repas et longues discussions franco-espagnols, les bals, la visite d'un élevage de taureaux et les excursions dans les villages médiévaux voisins, dans le delta de l'Ebre, à Valence, et enfin les baignades à Vinaros et Peñíscola, la semaine fut chargée. Puis trois équipes se sont relayées pour tenir le stand de Pechabou sur le marché : mission accomplie, dimanche soir, tout est vendu !

Comme toujours, l'accueil a été très chaleureux. Rendez-vous est pris pour l'an prochain... car en 2023, le jume-



lage fête ses 20 ans. Les détails restent à définir, mais le principe est acquis : match aller Pechabou se déplace à Sant Jordi pour la fête du village autour du 28 avril au 1^{er} mai, match retour Sant Jordi se déplace à Pechabou pour la fête du village du 8 au 10 septembre, avec ses bandas !

Ça va bouger !

Cette année, j'ai encore enrichi mon vocabulaire ! *Cubito* (*de hielo*) : glaçon ; *cubata* : tout alcool fort allongé de soda, donc tout à fait compatible avec *cubito* : *cubata con cubitos* ; *cara-jillo* : café « aromatisé » avec force liqueur à l'orange ; et toujours : *hermanamiento* : jumelage ; *alcalde* : maire ; *alcadessa* : maire au féminin.

En 2023 : ¡Vamos a Bailar, a Sant Jordi y Pechabou tambien !



COMITÉ ITALIEN DE PECHABOU

Aperitivo i antipasti au Bar du Bout de la Colline. Che bella serata!

Vendredi 30 septembre le Bar du Bout de la Colline accueillait le Comité Italien de Pechabou pour un apéritif aux couleurs de l'Italie.

Traditionnellement, en Italie, l'*aperitivo* est un alcool que l'on prend avant le repas, pour ouvrir l'appétit, dit-on. Les Romains buvaient déjà le mulsum, une boisson à base de vin, d'herbes et d'épices, utilisée, paraît-il, à des fins médicinales pour faciliter la digestion. Il inspire désormais des recettes de vermouth et de nombreux cocktails tels que le spritz qui, dans de nombreuses régions, s'accommodent d'*antipasti* entre 19 et 21 h.

Ainsi, en Italie comme au Bar du Bout de la Colline, l'*aperitivo* à l'italienne est devenu le temps d'une soirée, le symbole de la *dolce vita* à la pechabbolienne. *Focaccia*, *spiedino* et *prosciutto* préparés par les membres du CIP ont, ce soir-là, accompagné spritz et prosecco aux rythmes des tarentelles et autres musiques italiennes. Les conversations devenues plus toniques, appuyées ou non, à l'italienne, par des *gesti delle mani*, permirent à chacun de raconter à loisir des anecdotes des vacances passées et d'envisager la rentrée avec optimisme. Bref, si le succès du Bar du Bout de la Colline n'est plus à



démontrer, ceux qui ont répondu présents au Comité Italien en amenant de la convivialité autour des tables ont fortement contribué à la réussite de cet *aperitivo italiano*.

Le prochain évènement du Comité Italien de Pechabou sera pour les plus petits, avec la fête de la Befana, le dimanche 15 janvier 2023 à la salle de La Musardière.

Le Comité Italien de Pechabou.

Tél. : 06 34 65 38 06, mél. : cte.ital.pechabou@gmail.com

La joie de vivre

Les adhérents de La joie de vivre ont beaucoup apprécié leur voyage annuel en Espagne. Folle ambiance de copains avec notre guide hôtelier, le sympathique Toni, et ses blagues. Sans oublier Alain, notre phénoménal chauffeur qui nous a fait découvrir chaque jour des sites différents : Barcelone, les poteries de La Bisbal, le Jardin botanique. La promenade en bateaux sur les canaux d'Amforia et, pour finir, le musée Salvador Dali à Figueras ont émaillé ce séjour riche en émotions et souvenirs.



Pecha'bout du Monde

Toujours là pour des cours de langues, anglais, espagnol, italien, chinois et japonais, pour adultes et enfants.



Saison 2022-2023

Venez apprendre des langues de manière amusante à la maison des associations à Pechabou.

Anglais adultes	Lundi	19 h - 20 h
Anglais primaire	Mercredi	13 h 30 - 14 h 30
Anglais collègue	Mercredi	14 h 35 - 15 h 35
Anglais maternelle dès 4 ans	Mercredi	15 h 45 - 16 h 45
Italien débutants et intermédiaires	Jeudi	17 h 45 - 18 h 45
Italien confirmés	Jeudi	19 h - 20 h
Espagnol débutants	Lundi	18 h - 19 h
Espagnol confirmés	Mercredi	18 h - 19 h
Chinois	Samedi	10 h - 11 h
NOUVEAU Japonais	Mardi	19 h - 20 h



Photo by Dawin Rizzo Unsplash.com

Nos intervenants

« Je m'appelle Crystal, une Texane des États-Unis, et je vous aiderai, vous, votre enfant, à apprendre l'anglais avec des séances ludiques, inspirées par le système de Cambridge Young Learners. Grâce aux jeux, role-plays, dialogues et casse-têtes, apprendre l'anglais n'a jamais été aussi facile et intéressant! »

Crystal

« Apprenez le chinois dans la joie et la bonne humeur, avec des jeux et des activités. Le chinois est simple et les bases sont vite apprises. Vous pouvez aussi vous perfectionner, car je suis chinoise et je vous aiderai dans votre apprentissage. »

Shai

« Venez apprendre l'italien avec une véritable passionnée! Des cours ludiques et culturels pour progresser en passant un bon moment. À bientôt! »

Valérie

« Apprenons le japonais ensemble! Je vous propose une année à parler, écrire, apprendre par la pratique et les jeux. J'ai obtenu mon diplôme au Japon, avec un JLPT-N1, j'ai travaillé à Osaka pendant dix ans. Je suis née en Chine et j'ai vécu au Japon dix-huit ans. Je peux vous apprendre le japonais, pour le tourisme ou trouver un emploi. Amusons-nous ensemble. »

Shai

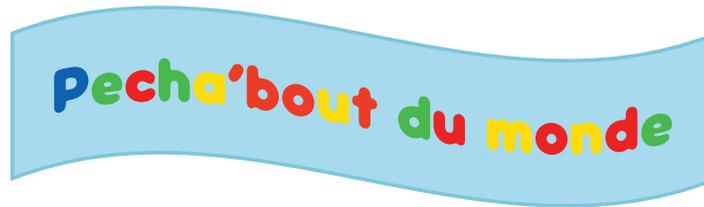
Résolutions 2023 :

- regarder un film espagnol en VO ;
- commander des tapas et une sangria sans Google traduction ;
- discuter avec son voisin de plage sur la Costa Brava ;
- et surtout, s'inscrire au cours d'espagnol!

Muriel

N'hésitez pas à nous contacter!

pechaboutdumonde@gmail.com
Marcella Dumas : 06 70 51 23 12



Bulletin d'inscription 2022-2023

(À retourner par courriel à pechaboutdumonde@gmail.com)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone : Courriel :

Cours souhaité(s)

- | | | | | |
|---|---|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| ■ Anglais | Maternelle <input type="checkbox"/> | Primaire <input type="checkbox"/> | Collège <input type="checkbox"/> | Adulte <input type="checkbox"/> |
| ■ Initiation à l'anglais avec le cirque | <input type="checkbox"/> | | | |
| ■ Espagnol | Débutant <input type="checkbox"/> | Confirmé <input type="checkbox"/> | | |
| ■ Chinois | Ado <input type="checkbox"/> | Adulte <input type="checkbox"/> | | |
| ■ Italiens | Débutant/Intermédiaire <input type="checkbox"/> | Confirmé <input type="checkbox"/> | | |
| ■ Japonais | Initiation <input type="checkbox"/> | | | |

Tarifs annuels

Adhésion individuelle obligatoire 15 €/an (forfait adhésion famille 20 €/an)

Anglais, espagnol, chinois, italien : 180 €/an = 30 cours de 1 heure

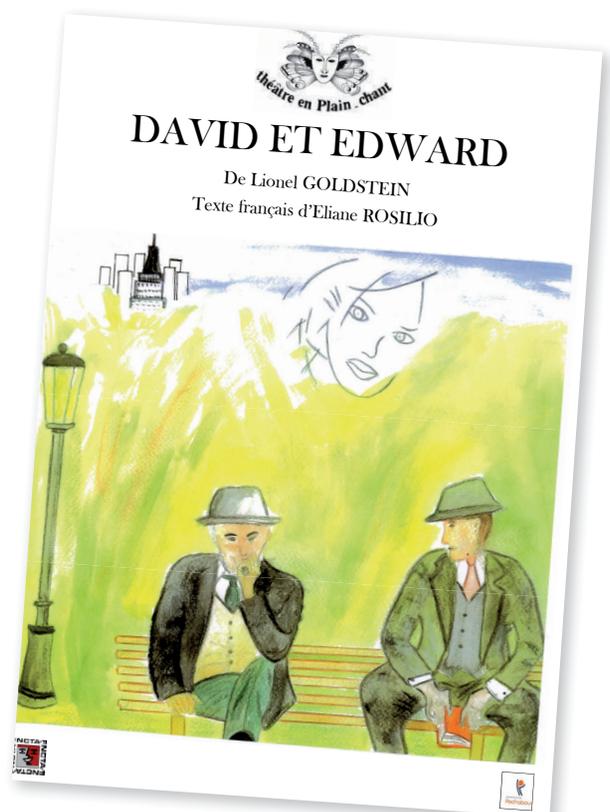
Inscription définitive à réception de la totalité du paiement. Possibilité de paiement en deux fois.

Des nouvelles de Plain Chant

Le 22 octobre dernier, le Théâtre en Plain Chant a donné la dernière représentation de *David et Edward* (titre en italique) à Castanet au profit de l'association Goma.

Les 3 et 4 décembre auront lieu les premières du nouveau spectacle, *Agnès Belladone*, à Pechabou, salle de la Musardièrre. Agnès Belladone est une très grande comédienne au faite de sa carrière. Chaque soir, après le spectacle, elle retrouve dans sa loge ses proches qu'elle tyrannise de ses caprices : la fidèle habilleuse, son metteur en scène, son journaliste préféré et son mari qui, hélas pour lui, est aussi son partenaire sur scène. Au milieu de cette cour, Agnès rayonne, mais un beau jour apparaît une jeune comédienne pleine d'ambition et de talent... une nouvelle histoire commence.

Cette pièce pleine d'humour et d'émotion s'adresse à tous les publics à partir de 12 ans.





PECH'À NOUS

Bar/Relai épicerie du Bout de la Colline

Petit marché bio (pain, fruits et légumes)
tous les mercredis soir devant votre Bar du bout de la Colline

Il se passe toujours quelque chose au Bar de Pechabou!

Le Bar/relai épicerie du Bout de la Colline c'est le bar associatif de Pechabou, installé dans la salle des Glaces, au cœur du village (rue du Fort). Il est ouvert tous les mercredis et vendredis, à partir de 18 h. Sur place babyfoot, jeux de société et livres en libre-service, coin enfants...

Le programme et les nouveautés des prochaines semaines (à coller sur le frigo!)

- ▶ **Mercredi 16 novembre 18 h 30** - Apéro discute autour des jeux du monde « Que dit un jeu sur le peuple qui en joue ? », présentation animée par Didier Fontana, créateur du magasin « Jeux du Monde » à Toulouse. On ne fera pas que parler, on jouera aussi ! Et ce sera peut-être l'occasion de trouver des idées de jeux à offrir...
- ▶ **Samedi 19 novembre 18 h 30** - Apéro concert avec Within Us, des reprises électro planantes, parfaites pour un apéro intimiste ou en groupe. Pour manger : le food truck basque Gandz Ter, spécialiste des axoas et hamburgers au piment d'Espelette...
- ▶ **Vendredi 25 novembre 18 h 30** - soirée Téléthon au bar. Toute la recette du soir sera reversée au Téléthon.
- ▶ **Mercredi 7 décembre 18 h 30** - Apéro Discute avec Frédéric Lisak qui viendra nous présenter les derniers titres de sa maison d'édition « Plume de carotte », des livres qui tissent toujours un lien entre l'homme et la nature
- ▶ **Vendredi 6 janvier 2023 18 h 30** - Soirée anniversaire du bar ! Avec gâteaux et petites surprises 😊.

NOUVEAUTÉS!

Un minimarché tous les mercredis!

Un maraîcher ultra bio et local (de Clermont-le-Fort) pose son étal tous les mercredis sous la halle devant le bar, de 18 h à 20 h. Venez faire vos courses de légumes et fruits du moment, et restez pour l'apéro!

Un boulanger *Les pains de Jo* (Pechabbolien aussi 😊) vous propose également ses bons pains, en précommande ou en vente directe. Complet, aux fruits secs et noix, blanc... Découvrez et commander sur son site : lespetitspains.fr

Et aussi...

Chaque vendredi soir, ce sont de goûteux croque-monsieur qui vont remplacer les galettes d'Anne. Le food truck *Croq et nous* vous proposera tous les vendredis, dès 18 h, des croques salés et sucrés et des frites, le tout fait maison bien sûr... Venez les goûter !

Des idées de veillées, envie de créer un rendez-vous jeux récurrent ?

Venez nous en parler au bar !

Un grand merci à tous les barmans bénévoles qui permettent que ce bel espace vive. N'hésitez pas à rejoindre la troupe (un soir de permanence tous les 2 mois) !

Le site du bar : www.pechanous.org
Pour nous contacter : contact@pechanous.org
Facebook : [@LeBarDuBoutDeLaColline](https://www.facebook.com/LeBarDuBoutDeLaColline)
Instagram : [@barduboutdelacolline](https://www.instagram.com/barduboutdelacolline)

Soutien à la parentalité : deux Pechaboliennes se mobilisent !

Présentation de portraits de femmes, mamans et entrepreneuses du territoire, Nathalie Thauvin et Eléonore Message-Chazel

Nathalie Thauvin : habitante de Pechabou depuis 2016 et maman de deux petites filles, j'ai créé fin 2019 un concept unique, les Cercles Mamans-Bébés. À travers une formation en ligne, j'ai formé avec mon équipe plus de 600 facilitatrices de Cercles Mamans-Bébés sur le territoire francophone. Également bénévole «maman-cadeau» pour l'association SuperMamans France, je bichonne des mamans venant d'accoucher. Je propose une formation en ligne de professionnelles de la périnatalité, des Cercles Futures Mamans, Mamans-Bébés, Papas-Bébés... et des accompagnements individuels (Célébration de la femme enceinte lors de Mamablessing, consultations thématiques autour de la grossesse et du postpartum).

Éléonore Message-Chazel : Pechaboliennne depuis 2013 et maman de deux enfants, j'ai une expérience dans l'accompagnement (groupes de paroles de femmes atteintes d'endométriose, de couples en PMA, ateliers de formation autour de la parentalité adoptive, groupes de paroles de parents adoptants) et je suis maintenant installée comme hypnothérapeute. J'accompagne les personnes qui ont le souhait de devenir parents sur tous les aspects émotionnels de leur parcours, des femmes dans le cadre de leur grossesse, des parents qui traversent un deuil périnatal, ainsi que les enfants et les ados (et leurs parents).

J'ai créé à Auzeville-Tolosane un espace dédié à l'enfance et à la parentalité, Les Cerisiers, qui propose des consultations individuelles en sophrologie (Audrey Teale), hypnothérapie (Éléonore Message-Chazel), psychologie (Brune Buchet), des séances de réflexologie émotionnelle bébé (Amandine Pataia, éducatrice de jeunes enfants) et des ateliers de groupe pour les futures mamans, les jeunes parents et futurs



parents adoptants en partenariat avec Enfance et Famille d'Adoption du 31. On y trouve également des ateliers : portage, massage bébé, cercles Futures Mamans, Mamans-Bébés (Nathalie Thauvin), ateliers hypnonatal. Nous sommes ouverts à d'autres propositions d'ateliers en lien avec la parentalité, le soutien aux familles et l'accompagnement des femmes.

Notre objectif est d'obtenir le label «1000 jours» de l'État pour faire partie officiellement des maisons des mille premiers jours.

En savoir plus :

- > Les Cerisiers, espace enfance et parentalité : lescerisiers.espaceparentalites@gmail.com
- > Nathalie : 06.24.02.76.50 ou thauvin.nath@gmail.com
- > Eléonore : 06 03 67 51 09 ou emc.hypnose31@gmail.com



La gendarmerie communique sur la prévention des cambriolages

Quelques conseils à respecter pour protéger son habitation, ses biens et soi-même.

Prévention

- Avoir un système de fermeture fiable.
- Fermer toutes les issues avant de quitter son domicile et ne pas laisser de clé sur la serrure intérieure d'une porte vitrée.
- Ne pas laisser les clés sous le paillason/dans un pot de fleurs.
- Activer son système d'alarme avant de quitter son domicile.
- Ne pas laisser les objets de valeur en évidence.
- Prendre en photo les objets de valeur, conserver les factures, noter les numéros de série et la référence des matériels.
- Signaler tout fait suspect à la gendarmerie (véhicule inhabituel, rôdeurs...).
- OTV : Opération Tranquillité Vacances (à effectuer auprès de la gendarmerie).

En cas de cambriolage

- Appeler le 17 pour signaler le cambriolage.
- Préserver les traces et indices à l'intérieur comme à l'extérieur : ne rien toucher, interdire l'accès aux lieux, attendre l'arrivée des gendarmes et spécialistes.

- Déposer plainte en gendarmerie.
- Faire opposition auprès de la banque et déclarer le vol à l'assureur.

Vol à la roulotte (vol d'objet dans un véhicule)

- Ne jamais laisser le véhicule ouvert/fenêtres baissées.
- Ne jamais laisser d'objets visibles depuis l'extérieur du véhicule et ne pas cacher d'objets attractifs sous les sièges.
- Ne pas stationner son véhicule dans un endroit isolé ou mal éclairé.
- Signaler tout comportement suspect.
- En cas de cambriolage ou vol : appeler la gendarmerie en composant le 17.

Gendarmerie nationale
1 place Arnaud Beltrame
31320 Castanet-Tolosan
Tél. : 05 34 66 69 80
Mél : cob.castanet-tolosan@gendarmerie.interieur.gouv.fr

ÉTAT CIVIL

■ Naissances

Laël, Joseph Venturin né le 16 mai 2022
Louison Broudin née le 2 août 2022
Chloé, Clara Toussaint née le 6 octobre 2022
Luc, Pierre, Maurice Pavageau--Hasson né le 13 octobre 2022

■ Mariages

Louise Gadea et Thibaud Moncé le 26 août 2022
Marion Nouvel et Christophe Heudes le 2 septembre 2022
Emilie Eck et Mathieu Rabottin le 17 septembre 2022
Amélie Floch et Zouhir Hachemaoui le 1^{er} octobre 2022

■ Décès

Mathilde, Hélène Rousse le 25 août 2022

Pechabou

Repas de 11 h 30 à 14 h

Marché au gras et de l'artisanat

27^e édition

Menu adultes 12 €

ENTRÉE

Salade aux gésiers confits et noix

PLAT

Poêlée gasconne au magret de canard (oignon, champignon, haricots verts et pommes de terre persillées)

Menu enfants 6 €
(jusqu'à 12 ans)

Poêlée gasconne au magret de canard (oignon, champignon, haricots verts et pommes de terre persillées)

BULLETIN D'INSCRIPTION

À déposer à la mairie avant le 10 novembre 2022

Nom :

Prénom : Tél. :

Nombre d'assiettes adulte : x 12 € = €

Nombre d'assiettes enfant : x 6 € = €

Total : €

Joindre un chèque à l'ordre de Astric Marc Traiteur RCS 822726204

Les 200 premières inscriptions sont assurées



Les associations se mobilisent en faveur du Téléthon, et vous proposent

Vendredi 25 novembre

18 h 30 Soirée Téléthon
Pech'à Nous, bar du Bout de la Colline
Recette reversée entièrement au Téléthon

Samedi 26 novembre

<p>14 h - 15 h Marche nordique Association ASCP <i>Participation 2 €</i></p>	<p>14 h - 16 h Tournoi de jeux vidéo Mario Kart, animé par Martin Pour enfants à partir de 8 ans et adultes jusqu'à 99 ans <i>Participation 2 €</i></p>
--	---

<p>15 h - 16 h Cours de Pilâtes animé par Jacques David Pour adultes et adolescents (se munir d'un tapis de gym, ou d'une serviette) <i>Participation 2 €</i></p>	<p>17 h - 19 h France-Danemark Retransmission du match de coupe du monde de football sur grand écran <i>Participation 2 €</i></p>
---	---

<p>19 h 15 Apéritif et restauration sur place assiettes salées, sucrées Comité de Jumelage Espagne, Italie et Pechabou du monde</p>	<p>20 h Soirée dansante Association ASCP</p>
---	---

Dimanche 27 novembre

14 h Concours de belote et de tarot
Joie de vivre - *Participation libre*

Tous les bénéfices des ventes et participations aux activités seront reversés à l'AFM - Téléthon

Venez nombreux faire une bonne action et vous amuser

Pechabou
se mobilise pour le

Téléthon

Samedi 26 novembre
Dimanche 27 novembre
2022

Salle de la Musardière
31320 Pechabou

Pechabou Au centre
de la commune
Marché au gras
et de l'artisanat

19 NOV.
2022
DE 8 h
À 16 h

27^e édition



Gastronomie et circuits courts

Marché aux plantes

Restauration sur place

Animation Coupe du Monde



commune de
Pechabou