

LE FORUM DES
ASSOCIATIONS
Le 3 septembre

LE CLAS
Donnez un peu
de votre temps

MÉDIATHÈQUE
Une conférence pour
comprendre le climat

N° 146 - Aout 2022

Pechabou

SPÉCIAL ASSOCIATIONS

www.pechabou.fr • mairie@mairie-pechabou.fr • 05 61 81 76 33

La Gazette

Pechabou Au centre de la commune

19 NOV. 2022
DE 8 h À 16 h

Marché au gras et de l'artisanat

27^e édition

Gastronomie et circuits courts
Marché aux plantes
Restauration sur place
Animation Coupe du Monde



Bulletin
d'inscription
en page 4

**PRÉPAREZ VOTRE RENTRÉE
AVEC LES ASSOCIATIONS**

commune de
Pechabou



Samedi 27 aout

- Concert-apéro
Bar du Bout de la Colline

Dimanche 28 aout

- Vide-grenier
Stade de rugby

Samedi 3 septembre

- Forum des associations
Salle de la Musardière

Les 9, 10 et 11 septembre

- Fête de la commune

Samedi 17 septembre

- Concert-apéro
Bar du Bout de la Colline

Mardi 13 septembre

- AG de l'APE
Maison des associations

Vendredi 30 septembre

- Conférence - Médiathèque

Vendredi 30 septembre

- Apéro italien
Bar du Bout de la Colline

Jeudi 6 octobre

- Repas intergénérationnel
Salle des Glaces

Dimanche 16 octobre

- Run&Bike

Jeudi 17 novembre

- Repas intergénérationnel
Salle des Glaces

Samedi 19 novembre

- Marché au gras et de l'artisanat

Samedi 26 et dimanche 27 novembre

- Téléthon

Édito

Le forum des associations : le rendez-vous incontournable de la rentrée

Pour savoir quelle tonalité donner à vos temps libres, ne ratez pas le forum des associations le samedi 3 septembre de 9 h à 12 h à la salle de la Musardière.

Vous pourrez y rencontrer les responsables associatifs qui vous permettront de mieux connaître leurs activités et de vous inscrire.

La commune compte dix-sept associations, tout ceci est possible grâce à l'action de l'ensemble des bénévoles qui ne comptent pas leurs heures.

Je souhaite les remercier pour leur dévouement et leur engagement au quotidien au service des autres et pour avoir tenu bon et su garder le lien durant cette crise sanitaire qui a mis le fonctionnement associatif à rude épreuve.

Vous pouvez compter sur nous pour soutenir notre tissu associatif, par les locaux mis à disposition, la maison des associations entièrement rénovée qui permet aux activités de fonctionner correctement et le projet de la salle des sports qui devrait être opérationnelle avant la fin de notre mandat.

Bonne saison associative.

*Francis Desplas
en charge de la vie associative et des jumelages*

ÉTAT CIVIL

■ Naissances

Émilie, Paulette **CARON** née le 26 mai 2022
Djaden, Ellzone, Alfred, Pierrot **LOPEZ** né le 27 juillet 2022

■ Mariages

Christine **MAGE** et Franck **LARNAUDIE** le 9 juillet 2022
Thérèse **BILOA** et **PHILIPPE BERGÉ** le 16 juillet 2022
Clémence **CABANES** et Thibaud **NOLTE** le 5 aout 2022

■ Décès

Haï Choua **SITBON** décédé le 4 juillet 2022
André, Maurice, Gabriel **VITTE** décédé le 22 juillet 2022
Max **ARRAZAT** décédé le 1^{er} aout 2022
Denise, Anne-Marie **JORDANA** décédée le 7 aout 2022

CCAS

Le CLAS : késako ?

Le contrat local d'accompagnement scolaire, plus simplement aide aux devoirs, existe depuis trois ans à Pechabou. Il accueille tous les mardis et jeudis, pendant la période scolaire (de novembre à juin), une quinzaine d'enfants de l'école élémentaire et est encadré par une quinzaine de bénévoles qui se répartissent sur les deux séances.

Chaque séance débute par un petit échange entre enfants et adultes, suivi d'une lecture de l'agenda et de l'accompagnement personnalisé aux devoirs. Elle se termine par des jeux de société.

Une fois par an, nous bénéficions d'une activité proposée par le service animation du Sicoval : cette année, nous avons fabriqué des cookies en bouteille !



L'ambiance y est très chaleureuse et nous accueillons volontiers de nouveaux bénévoles. Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à nous contacter à la mairie !

Le repas intergénérationnel

Chaque mois un repas, préparé par le SIVURS, réunit une petite trentaine de personnes dans la salle des Glaces. Les prochaines dates retenues sont le 6 octobre et le 17 novembre.

Si vous êtes intéressé(e), vous pouvez vous inscrire en mairie au moins une semaine avant le repas. Le cout est de 5 euros.



La parentalité et moi, je donne mon avis !



Désir de profiter de l'expérience d'autres parents autour d'un bon café ?

Envie de découvrir les bases de la confiance en soi, pour votre enfant ?

Besoin d'échanger sur les situations que vous rencontrez avec votre tout petit, votre enfant ou votre ado ?

Motivé·e pour aider au mieux votre enfant dans sa scolarité, ses relations avec ses copains, ses frères et sœurs ?

Si cela vous intéresse, vous pouvez déposer vos coordonnées dans la boîte aux lettres ou à l'accueil de la mairie de Pechabou, ou téléphoner au 06 70 59 67 31 ; nous vous recontacterons. À bientôt,

Sylvie et Wendy pour le Café des Parents
(mairie de Pechabou et association Regards)



Nom :

Prénom :

Téléphone :

Courriel :



commune de
Pechabou

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique. Photo www.unsplash.com © Juan Cruz Mountford

Pechabou Marché au gras et de l'artisanat

Repas de
11 h 30 à 14 h
27^e édition

Menu adultes 12 €

ENTRÉE

Salade aux gésiers confits et noix

PLAT

Poêlée gasconne au magret de canard (oignon, champignon, haricots verts et pommes de terre persillées)

Menu enfants 6 €

Poêlée gasconne au magret de canard (oignon, champignon, haricots verts et pommes de terre persillées)

BULLETIN D'INSCRIPTION

À déposer à la mairie avant le 10 novembre 2022

Nom :

Prénom : Tél. :

Nombre d'assiettes adulte : × 12 € = €

Nombre d'assiettes enfant : × 6 € = €

Total : €

Joindre un chèque à l'ordre de Astric Marc Traiteur RCS 822726204

Les 200 premières inscriptions sont assurées



CONFÉRENCE

Au chevet de la Terre depuis le ciel

La coopérative IÉS, initiatives pour une économie solidaire, propose une conférence intitulée « Au chevet de la Terre depuis le ciel » qui se déroulera à la médiathèque le 30 septembre à partir de 20 h 30. C'est une conférence scientifique, certes, mais elle est particulièrement adaptée à un public très large même non initié (à partir du lycée).

Trois anciens ingénieurs de l'industrie spatiale toulousaine ayant travaillé sur des projets de l'observation de la terre et ayant collaboré avec la communauté scientifique internationale impliquée dans l'étude du climat viendront parler de leurs domaines de prédilection et répondre à toutes vos questions. Cette conférence présentera l'histoire du climat et son évolution, permettra de comprendre le réchauffement climatique et ses conséquences sur l'atmosphère, les océans, les sols et aussi sur la biodiversité. Vous découvrirez le rôle des satellites scientifiques d'observation de la terre qui ont apporté une aide majeure à la compréhension du climat et qui renseignent régulièrement sur l'état de la terre. Ce sera aussi l'occasion d'examiner les derniers rapports du GIEC et leurs implications.

Sera également présente la société Rivages dont l'activité consiste à proposer un service de mesures des risques côtiers afin de mieux les anticiper pour une meilleure protection des populations. Rivages a été financée par IÉS.



Pionnier de la finance citoyenne, IÉS, dont le siège est à Ramonville, collecte depuis plus de vingt ans de l'épargne auprès des citoyens pour financer et accompagner des projets créant des emplois locaux répondant à différents enjeux environnementaux et sociaux au sein de la région Occitanie. IÉS est soutenue par plusieurs collectivités territoriales : Sicoval, région Occitanie, Toulouse Métropole...

*Le vendredi 30 septembre 2022
à 20 h 30 à la médiathèque.
Réservation au 05 61 27 80 51*

APE



Après une année compliquée avec la Covid19, l'APE a pu, pour cette année scolaire 2021-2022, reprendre l'organisation des festivités et proposer des moments de convivialité entre parents, enfants, animateurs et enseignants. Les grands et les petits se sont déguisés au Carnaval, de nombreux lots ont été gagnés au loto et la fête de fin d'année nous a tous réunis autour du thème « *Le voyage temporel d'un Pechabbolien* » pour écouter la chorale de l'école, jouer au babyfoot humain, sauter sur le château gonflable, pêcher des canards, se désaltérer et se restaurer.

Toutes ces activités sont possibles grâce aux parents bénévoles et à l'implication de tous. Ces activités vont permettre d'aider à financer la coopérative scolaire et des projets d'école.

L'APE est là pour représenter les parents d'élèves auprès de l'école, le centre de loisirs, la mairie, les collectivités locales. Tous ces acteurs ont un objectif commun pour la réussite et le bien-être de nos enfants.

Si vous souhaitez en savoir plus sur l'APE, nous vous donnons rendez-vous au forum des associations le samedi 3 septembre et à l'assemblée générale de l'APE le mardi 13 septembre à 20 h 30 à la maison des associations.

Vous pouvez aussi consulter notre site www.ape-pechabou.fr Pour pouvoir continuer, nous avons besoin de bénévoles, de parents délégués aux conseils d'écoles. On compte sur vous !



ART PALETTE

Activités 2022-2023

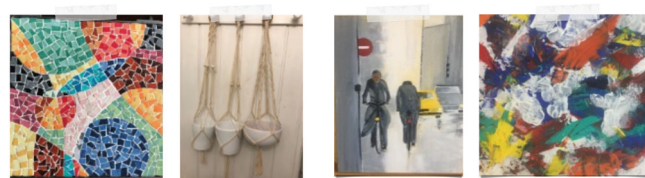
Adultes

Arts créatifs... mosaïque, le mardi
 Acrylique... pastel... dessin... huile, le lundi et le samedi
 Aquarelle, le mercredi



Enfants

Arts créatifs... poterie, le mardi
 Dessin... manga... peinture, le lundi et le samedi

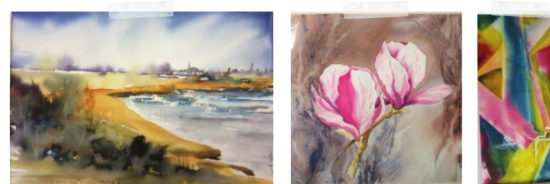


Pour plus de renseignements

Bureau : Joëlle au 06 18 11 42 31, Chantal au 06 61 90 83 79
 et Martine au 06 20 79 78 53

Courriel : artpalette.pechabou@gmail.com

Blog : <https://art-palette-pechabou.blogspot.com>



Activités adultes

Activité	Intervenant	Jour	Horaire	Fréquence	Tarif trimestriel
Acrylique-huile	Hélène Mellaerts	Lundi	14 h - 16 h	tous les 15 jours	58 € ²
Dessin-Pastel ¹	Hélène Mellaerts	Lundi	14 h - 16 h	tous les 15 jours	58 € ²
Aquarelle ¹	Chantal Valles	Mercredi	15 h - 17 h 30	toutes les semaines	93 € ²
Aquarelle	Chantal Valles	Mercredi	15 h - 17 h	toutes les semaines	75 € ²
Aquarelle	Chantal Valles	Mercredi	20 h - 22 h	toutes les semaines	75 € ²
Arts créatifs ¹	Gaëlle Senia	Mardi	20 h - 22 h	tous les 15 jours	48 € ²
Dessin/peinture/manga	Hélène Mellaerts	Samedi	10 h - 11 h 30	tous les 15 jours ado, enfant et adulte	48 € ²
Dessin	Hélène Mellaerts	Samedi	9 h 30 - 12 h 30	tous les 2 mois	Stage
Encadrement ¹	Chantal Valles	Jeudi	20 h - 22 h 30	tous les 2 mois	Stage
Carnet de voyage	C. Valles, G. Senia, H. Mellaerts	Samedi	10 h - 15 h 30	tous les 3 mois	Stage
Aquarelle en plein air	Chantal Valles	À définir	1/2 journée	Automne/Printemps	Stage

Activités enfants

Activité	Intervenant	Jour	Horaire	Fréquence	Tarif trimestriel
Dessin/peinture/manga	Hélène Mellaerts	Lundi	16 h 30 - 18 h	tous les 15 jours	48 € ²
Dessin/peinture/manga	Hélène Mellaerts	Samedi	10 h - 11 h 30	tous les 15 jours ado, enfant et adulte	48 € ²
Arts créatifs	Gaëlle Senia	Mardi	16 h 30 - 18 h	tous les 15 jours	48 € ²

¹Nouveaux cours. ²Prévoir en plus 17 € d'adhésion à l'association.

ASCP

Merci, Armelle !



Pechabou, 1023 habitants ; nous sommes en 1990 et Armelle Vidé, nouvellement installée dans la commune donne quelques cours de danse avant de partir aux États-Unis. De retour de Californie, elle enseigne à Donneville puis rejoint l'ASCP en septembre 2005.

Cette année, au mois de mai, le spectacle *Hansel et Gretel* a clôturé cette belle aventure, suivi, un mois plus tard, d'une fête devant la salle des Glaces pour de vrais au revoir et beaucoup d'émotion.

Dix-sept ans à transmettre avec enthousiasme sa passion de la danse à plusieurs générations d'enfants et d'ados et à enchanter les parents avec de très beaux spectacles de fin d'année pour la fête de l'ASCP.

Au fil des ans, les chorégraphies sont de plus en plus élaborées grâce à la complicité de son mari et de ses enfants : Adolfo, toujours là depuis le début pour filmer et prendre les photos, rejoint quelques années plus tard par Bastien et Tristan à la sono, aux lumières et aux effets spéciaux, ainsi que Séréna et Brianna aux arrangements musicaux, aux chants, aux montages sonores et aux décors.

Toujours débordante d'imagination, Armelle a su s'adapter aux salles que nous lui proposons. Nous retiendrons les lieux les plus marquants ; l'amphithéâtre du lycée d'Auzeville avec *Aladin* en 2018 puis *L'Orient-Express* en 2020 ou *L'Orgue de Barbarie* avec la rue pour scène au centre de la commune en 2019.



2020-2021, la Covid19 perturbe les activités. Armelle redouble d'imagination avec en 2020 *Les Petits Rats de Pechabou*, un montage original de petites saynètes filmées par les parents à leur domicile. En 2021, elle réalise une mise en scène incroyable dans son jardin, étalée sur trois weekends, *Que les Lumières Dansent*. Certains se souviennent des prouesses techniques familiales, l'une de ses filles, caméra au poing, allongée sur une branche d'arbre !

Dix-sept ans à écrire des scénarios, à réaliser plus de 700 costumes, à être attentive au bien-être des enfants, à aller les chercher à l'école, à leur offrir des cerises de son jardin et bien d'autres petites attentions. Sans oublier l'essentiel, Armelle a fait découvrir à des générations de jeunes le plaisir de la danse classique et des spectacles.

Merci, Armelle !



ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE PECHABOU

Saison 2022-2023

Inscriptions en ligne à partir du 3 septembre 2022 sur le site
<https://ascp-pechabou.assoconnect.com>

Nous serons également présents au forum des associations le samedi 3 septembre de 9 h à 12 h, salle de la Musardière à Pechabou, pour répondre à vos questions sur les activités et vous aider dans votre démarche d'inscription si problème.

Réductions non cumulables :

- 20 € pour les Pechaboliens sur justificatif de domicile
- 25 % pour les étudiants et les demandeurs d'emploi sur justificatif

Prévoir pour l'inscription en ligne :

- une adresse mél. valide pour l'année
- les justificatifs pour les réductions

Dates des activités :

- semaine du 12 septembre 2022
- fin des activités le 1^{er} juillet 2023 pour tous sauf multisport et claquettes le 13 juin, modern jazz le 23 juin
- il sera possible d'effectuer 1 cours d'essai lors du démarrage de l'activité

Nouvelles activités sur cette saison

Enfants

Modern jazz : une activité d'expression corporelle au gré de la musique, dans laquelle les apprentissages permettent à chacun de développer créativité et plaisir de danser.

Claquettes : découverte des claquettes au rythme de musiques entraînant. Chaussés ainsi de la pointe ou du talon, tapez du pied tout en dansant.

Adultes

Chorale : variétés françaises et étrangères.

Théâtre : débutants ou non, vous êtes les bienvenus. L'atelier abordera chaque fois des séances en lien avec la voix, la respiration, le corps, le jeu et l'improvisation. Un spectacle de fin d'année peut être envisagé.

Logistique

Pour certaines activités, pour des raisons de travaux dans les salles, le lieu peut être modifié provisoirement en début d'année, vous en serez informés à l'inscription.

Activités de la saison

THÉÂTRE (adultes) avec Christophe Sabot

- Horaire : jeudi 20 h 45-22 h 15
- Lieu : maison des associations salle Éole
- Cotisation annuelle : 180 € (160 € si réduction Pechabou)

BADMINTON (adultes)

- Horaire : jeudi 20 h 30-22 h 30
- Lieu : gymnase INP Labège
- Cotisation annuelle : 120 € (100 € si réduction Pechabou)
- Volants à la charge des participants

MARCHE NORDIQUE (adultes) avec Vincent Parra

- Horaires :
 - lundi 9 h 30-11 h confirmés
 - jeudi 11 h-12 h 30
- Lieu : extérieur
- Cotisation annuelle : 170 € (150 € si réduction Pechabou)
- Prévoir l'achat de bâtons, chaussures et sac à dos

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

(adultes et 16/17 ans) avec Sophie Blanchard

- Horaire : lundi 20 h 30-21 h 30
- Lieu : salle Occitane
- Cotisation annuelle : 150 € (130 € si réduction Pechabou)

CÉNOLOGIE (adultes) avec Anne-Marie Estampe

- Horaires :
 - 1 mercredi/mois 20 h 30-22 h 30
 - 1 jeudi/mois 20 h 30-22 h 30
- Lieu : maison des associations
- Cotisation annuelle : 180 € pour 1 cours (160 € si réduction Pechabou)

CHORALE (adultes)

- Horaire : mercredi 19 h-20 h 30
- Lieu : maison des associations salle Éole
- Cotisation annuelle : 180 € (160 € si réduction Pechabou)



Activités de la saison

ROCK ET DANSES DE SALON (adultes) avec Philippe Enjalbert

- Horaire :
 - débutants et confirmés : lundi 20 h-21 h
 - Lieu : Maison des associations salle Éole
 - Cotisation annuelle : 160 € (140 € si réduction Pechabou)
-

YOGA IFY (Institut français du Yoga) (adultes) avec François Brun

- Horaire : samedi 10 h 30-11 h 45
 - Lieu : salle Occitane
 - Cotisation annuelle : 160 € (140 € si réduction Pechabou)
-

YOGA VINYASA (adultes) avec Marie Capron

- Horaires :
 - mardi 19 h 30-20 h 30
 - jeudi 19 h 15-20 h 15
 - Lieu : mardi salle Occitane et jeudi salle de la Musardière
 - Cotisation annuelle : 160 € pour 1 cours (140 € si réduction Pechabou)
-

PILATES (adultes) avec Jacques David

- Horaires :
 - mardi 20 h 45-21 h 45
 - mercredi 9 h 30-10 h 30
 - jeudi 18 h-19 h
 - Lieu : mardi et mercredi salle Occitane, jeudi salle de la Musardière
 - Cotisation annuelle : 160 € pour 1 cours (140 € si réduction Pechabou)
-

VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE SORTIES FAMILIALES (enfants à partir de 13 ans avec VTT AE) avec Christophe Privat

- Horaire : une à deux sorties par mois
 - Cotisation annuelle : 30 €
 - Programme : sorties le week-end de 3 h environ (30 à 40 km) organisées autour de Pechabou (en fonction de la météo et de l'état des chemins). L'hiver, l'activité continue sur de petites routes.
 - En complément : sorties à la journée ou le week-end prolongés jusqu'à 5/6 jours
-

MODERN JAZZ (enfants du CP au collège) avec Delphine Collombet

- Horaires :
 - CM1-CM2 : mercredi 13 h 15-14 h 15
 - Collège : mercredi 14 h 30-15 h 30
 - CP-CE1-CE2 : vendredi 16 h 45-17 h 45
 - Lieu : salle Occitane
 - Cotisation annuelle : 170 € (150 € si réduction Pechabou). Costumes non inclus.
-

GRAFF (jeunes du primaire au collège ou du lycée à adultes) avec Raphaël Aznar

- Horaires :
 - jeudi 18 h-19 h 15 enfant primaire et collège
 - jeudi 19 h 15-20 h 30 lycéens et adultes
 - Lieu : maison des associations
 - Cotisation annuelle : 210 € fournitures comprises (190 € si réduction Pechabou)
-

JEUX MULTISPORTS

(enfants de maternelle et primaire) avec Sensactifs

- Horaires :
 - mardi 16 h 30-17 h 30 (MS, GS)
 - mardi 17 h 45-18 h 45 (CP, CE1, CE2)
 - Lieu : salle Occitane
 - Cotisation annuelle : 160 € (si réduction Pechabou 140 €)
-

CLAQUETTES (enfants des classes primaires)

avec Crystal Menninga

- Horaire : lundi 17 h-18 h 00
 - Lieu : salle Occitane
 - Cotisation annuelle : 170 € (si réduction Pechabou 150 €)
 - Prévoir l'achat de chaussures (les premiers cours pouvant se faire sans).
-

CLUB LOISIRS

18^e édition du Run & Bike de Pechabou



Le Club loisirs organise la 18^e édition du Run & Bike de Pechabou. La course se déroulera le dimanche 16 octobre 2022 (départ devant la mairie de la commune à 9 h 30). Le parcours, long de 24 km, sillonnera les coteaux. Il pourra se faire en version Run & Bike, trail solo (course à pied) ou trail duo.

Une course enfants à travers le centre de la commune est également au menu de cette matinée sportive.

Les inscriptions payantes sont d'ores et déjà ouvertes. Il suffit de vous rendre sur runandbikepechabou.fr.



Comité de jumelage Espagne



Le comité de jumelage Espagne, en lien avec la municipalité, anime le jumelage avec le village de Sant Jordi situé au sud de la Catalogne, à proximité de Peniscola. Les activités régulières du comité consistent à recevoir une délégation de Sant Jordi pour le marché au gras de Pechabou, organiser des soirées sur le thème de l'Espagne (repas espagnol, soirée tapas, dégustation de vins espagnols...). Le comité participe aussi au forum des associations et à la soirée du Téléthon de Pechabou.



En 2021-2022, le comité de jumelage Espagne vous a proposé :

- le 12 mars, une soirée œnologie, coorganisée avec le comité Italien de Pechabou, comparaison de vins d'Italie et d'Espagne accompagnés de plats coordonnés ;
- le 8 mai, une randonnée sur le chemin des douaniers entre Banyuls et Port-Vendres ;
- un voyage à Sant Jordi du 30 juillet au 7 août (fête de Sant

Jordi, marché artisanal, visite des villages environnants, plage...).

Vos contacts

pechabousantjordi@free.fr

Président : Bernard Pezet 06 11 97 19 15

Vice-présidentes : Marcella Dumas 06 70 51 23 12
et Muriel Chevalier 06 50 77 25 62

Secrétaire : Anne de Grooth 06 78 18 37 35

Trésorier : Yves Couratte 06 17 82 41 56

Comité Italien de Pechabou

Nos participations

- Forum des associations 3 septembre 2022
- Marché au gras et de l'artisanat : 19 novembre 2022
- Téléthon 2022 : 27 novembre 2022

Notre saison 2022-2023

- Apéro Italien au Bar du Bout de la Colline, vendredi 30 septembre 2022
- Fête de la Befana, dimanche 15 janvier 2023 salle de la Musardière
- CinémApéro Italien, samedi 11 mars 2023 salle de la Musardière
- Repas intergénérationnel aux parfums d'Italie, jeudi 13 avril 2023 (à confirmer)
- Repas italien, samedi 15 avril 2023 salle de la Musardière



Contact

Comité Italien de Pechabou, tél. : 06 34 65 38 06
 Courriel : cte.ital.pechabou@gmail.com

LIFC

Le Labège Inter Football Club est affilié à la Fédération Française de Football. Intégrer et faire partie de ce club, c'est progresser et s'épanouir grâce au football, découvrir, apprendre et respecter les règles du jeu. C'est aussi respecter celles de la vie du groupe et du club en s'y intégrant et en y trouvant sa place, mais surtout vivre le foot avec enthousiasme et générosité.

Convivialité, respect, esprit sportif et collectif sont les maîtres-mots du Labège Inter Football Club.

Si ces valeurs vous parlent et que vous aimez le foot, petits et grands, petites et grandes, jeunes et moins jeunes, rejoignez-nous !

Toutes les catégories du club :

- de 4 à 13 ans, ouverte aux filles et aux garçons (école de foot) ;
- de 13 à 19 ans, ouverte aux filles et aux garçons (foot à 11) ;
- section séniors, hommes et femmes à partir de 19 ans (à partir de 2002) ;
- section vétérans.

Contacts

Courriel de contact tous sujets :

contact@labege-inter-fc.com

Site internet : <https://labegeinterfc.fr>



Adresse postale :

Association Labège Inter Football Club

rue de la Croix Rose – 31670 Labège

Président : David Falcou 07 70 67 47 93

Questions techniques et administratives :

Cédric Simona 06 23 74 79 82

ou Anthony Rohr 07 82 85 04 61

Adhésions

Toute inscription au club englobe :

- les entraînements, les inscriptions aux matches ;
- la licence à la Fédération française de football ;
- le pack joueur : 1 survêtement, 1 short, 1 paire de chaussettes.

Inscriptions directes par internet : <https://labegeinterfc.fr>

Comité des fêtes

C'est avec l'esprit un peu plus libéré que le comité des fêtes a été ravi de vous retrouver pour une fête de la musique rythmée par des groupes talentueux.

Vous étiez plus de 300 à mettre l'ambiance et à transformer un petit coin de Pechabou en scène de festival.

À la fin de l'été, c'est sur le terrain de rugby que nous vous retrouverons pour le traditionnel vide-grenier. Retenez la date, ce sera le **dimanche 28 aout**.

La formule éprouvée l'an passé vous permettant de garer votre véhicule sur l'emplacement sera reconduite.

Les inscriptions sont déjà en ligne, en scannant le QR code sur l'affiche en dernière page de cette Gazette.

Deux semaines plus tard, les 9, 10 et 11 septembre, c'est au centre de la commune que se tiendra la fête de Pechabou.

Pechaburgers le vendredi soir, bataille de confettis et musique live.

Le samedi, sur un thème guinguette, le repas assis se tiendra sur le parvis de la salle des Glaces. Il sera cuisiné et servi par les membres du comité. dj, feu d'artifice et manège compléteront la soirée.

Alors, en attendant de vous retrouver nombreux, les membres du comité des fêtes vous souhaitent une belle fin d'été.



MUSIQUE À PECHABOU



Rentrée 2022-23



nouveau :

cours d'éveil musical
mercredi après-midi
(de maternelle à CP)

COURS D'INSTRUMENTS

GUITARE lundi-mardi

BATTERIE mardi

PIANO jeudi-vendredi



RENSEIGNEMENTS :

musiqueapechabou@free.fr
facebook: MUSIQUE A PECHABOU
forum des associations le 3/9/2022

Pech'à Nous

Le Bar associatif du Bout de la Colline, c'est un beau lieu chaleureux, tenu par toute une équipe d'habitants bénévoles de l'association Pech'à Nous.

Il est ouvert tous les mercredis et les vendredis, de 18 h à 21 h (voire plus si l'ambiance s'y prête !).

Ouvert sur une magnifique terrasse au milieu des arbres quand il fait beau, il accueille habitants et gens de passage, l'adhésion annuelle est de 2 €.

Les enfants ont leur coin (livres, jeux, déguisements...) et les adultes leur carte de vins, bières, cidres locaux, et soft en tout genre.

Sur place, une épicerie sèche permet de partager terrine, pâté et saucisson autour d'un bon verre.

Un samedi par mois, un apéro-concert.

Un mercredi par mois, un apéro-discute : un rendez-vous d'une heure pour découvrir un sujet (ex. : « sociologie des jeux à travers le monde », « comment décarboner nos vies », « les principes de la cuisine en batch cooking »...).

Un lieu pour développer vos idées !

Le mercredi, la grande salle du bar peut accueillir des ateliers récurrents. Vous souhaitez développer un projet d'animation : venez nous en parler !



Nous contacter : contact@pechanous.org

Plus d'infos, programme des concerts et des soirées, tarifs du bar : www.pechanous.org

Facebook : [@LeBarDuBoutDeLaColline](https://www.facebook.com/LeBarDuBoutDeLaColline)

Instagram : [@barduboutdelacolline](https://www.instagram.com/barduboutdelacolline)

Wei Ji

L'association Wei Ji propose des cours de qi gong, méditation et pilates bioénergétique à Pechabou. Les horaires sont disponibles sur le site de la mairie et sur le site de l'enseignante www.agnes-delattre.com.

Le qi gong est une pratique corporelle issue de la médecine traditionnelle chinoise, on parle souvent « d'art énergétique de longue vie ».

La méditation permet un retour au calme et au lâcher-prise, si précieux de nos jours. Et le pilates bioénergétique est un cours de pilates enrichi

de pratiques comme la bioénergie ou le yoga. Les cours sont accessibles à tout public et il est possible de pratiquer plusieurs disciplines, car elles sont toutes complémentaires.



Pour plus de renseignements :

page contact du site d'Agnes Delattre ou par téléphone au 06 83 45 27 41.

Pecha'bout du Monde

Toujours là pour des cours de langues, anglais, espagnol, italien, chinois et japonais, pour adultes et enfants.

pecha'bout du monde

Saison 2022-2023

Retrouvez-nous au forum des associations le samedi 3 septembre de 9 h à 12 h.

NOUVEAU : initiation à l'anglais avec le cirque à partir de 4 ans ! Mercredi 15 h 45 - 16 h 45

Venez apprendre des langues de manière amusante à la salle des associations à Pechabou.

Anglais adultes	Lundi	19 h - 20 h
Anglais primaire	Mercredi	13 h 30 - 14 h 30
Anglais collège	Mercredi	14 h 35 - 15 h 35
Anglais maternelle dès 4 ans	Mercredi	15 h 45 - 16 h 45
Italien débutants et intermédiaires	Jeudi	17 h 45 - 18 h 45
Italien confirmés	Jeudi	19 h - 20 h
Espagnol débutants	Lundi	18 h - 19 h
Espagnol confirmés	Mercredi	19 h - 20 h
Chinois	Samedi	10 h - 11 h
NOUVEAU Japonais	Mardi	19 h - 20 h



**N'hésitez pas
à nous contacter !**

pechaboutdumonde@gmail.com
Marcella Dumas : 06 70 51 23 12

Bulletin d'inscription 2022-2023

(À retourner par mail à pechaboutdumonde@gmail.com)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone : Courriel :

Cours souhaité(s)

- Anglais Maternelle Primaire Collège Adulte
- Initiation à l'anglais avec le cirque
- Espagnol Débutant Confirmé
- Chinois Ado Adulte
- Italiens Débutant/Intermédiaire Confirmé
- Japonais Initiation

Tarifs annuels

Adhésion individuelle obligatoire 15 €/an (forfait adhésion famille 20 €/an)

Anglais, espagnol, chinois, italien : 180 €/an = 30 cours de 1 heure

Inscription définitive à réception de la totalité du paiement. Possibilité de paiement en deux fois.

Silver XIII Équilibre



Silver XIII Équilibre est un programme de prévention pour faire face aux effets du vieillissement, dont les déséquilibres et les chutes. Cette activité utilise les gestes et le matériel pédagogique du rugby à XIII.

Il s'adresse aux séniors de 60 ans et plus qui souhaitent revenir à une activité physique et découvrir une nouvelle pratique.

Ce programme participe également au maintien du lien social et à la lutte contre l'isolement.

Plusieurs séances sont proposées sur le territoire du Sicoval.



Nouveau Baby rugby

Activité d'éveil, pour s'initier au rugby dans un esprit ludique, non compétitif, pour les enfants (filles et garçons) nés en 2015 ou 2016.

Séances (gratuites) de découverte en septembre.

Samedi (à partir du 4 septembre) de 10 h à 11 h au terrain de Pechabou.

Motricité, mixité, sécurité, copains, bienveillance, convivialité, jeux, plaisir !

Licence: 50 €

pechabou13@yahoo.fr

Franck : 06 60 92 90 13



Un présent pour nous

Présentation

Je me présente, Laurie Laurent, fondatrice et présidente de l'association Un « présent » pour nous.

J'habite sur Pechabou depuis trois ans. Je travaille depuis dix ans auprès des jeunes enfants et depuis quatre ans à la microcrèche Babylove de Castanet-Tolosan.

Mes formations :

- CAP petite enfance ;
- éducatrice de jeunes enfants en cours ;
- yoga pour les tout petits ;
- massage parent/enfant.

Mes coordonnées :

Tél. : 06 99 14 40 38

Courriel : association.unpresentpournous@gmail.com

L'association

Un « présent » pour nous est une association qui propose à un parent ou un proche de passer un instant précieux et privilégié avec son enfant, son petit enfant...

À qui s'adresse l'association ?

Vous avez du mal à passer du temps avec votre enfant, votre petit-enfant, votre neveu/niece, votre filleul(e), votre petit(e) cousin(e) ?

Vous avez envie de partager un moment à deux, de rencontrer d'autres familles et de vous amuser autour d'un atelier ludique ?

Ou vous avez tout simplement envie d'un moment rien qu'à vous, loin des tracas du quotidien, un présent rien que pour vous ? L'association Un « présent » pour nous a pour but de créer et/ou de renforcer les liens entre l'enfant et son proche.

Pourquoi avoir créé cette association ?

Dans mon travail au quotidien, j'ai à cœur d'être au plus près des proches des enfants que j'accueille, tout cela dans l'op-



Un présent pour nous

tique de proposer un accompagnement des plus adapté et individualisé possible.

Durant mes dix années d'expérience, plusieurs familles et proches m'ont témoigné qu'ils avaient du mal à passer des moments privilégiés avec leur enfant, leur petit-enfant... Cela engendre parfois de la frustration et des tensions auprès de la famille.

Comme nous le savons, plus un enfant passe du temps avec ses parents, ses proches, plus l'enfant pourra être épanoui et donc avoir un développement harmonieux. C'est pour cela qu'aujourd'hui, un grand nombre de solutions sont proposées et sont axées sur l'enfant principalement.

C'est donc, de par ces constatations, que j'ai souhaité mettre à contribution mes connaissances et mon expérience auprès des jeunes enfants et de leur famille en créant l'association Un « présent » pour nous où l'entourage est pris en compte tout autant que l'enfant.

Que propose l'association ?

L'association vous propose un atelier de 1 h 30 par mois, à partager en binôme, sur différentes thématiques où petits et grands s'amuseront tout autant.

Les maitres-mots : la bienveillance et la convivialité.

- Ateliers manuels et créatifs (fabrication de bouteilles sensorielles, sable magique, peinture comestible...).
- Ateliers de bien-être (massage parent/enfant, yoga...).

Vous repartirez avec un souvenir de ce moment passé à deux, votre présent.

Pour préserver la convivialité et le bon fonctionnement, les ateliers sont limités à cinq binômes.

Début des ateliers : septembre/octobre 2022.





VIDE GRENIER de PECHABOU

7H POUR LES EXPOSANTS ET 8H POUR LES VISITEURS

DIMANCHE
28
AOÛT 2022

POUR S'INSCRIRE C'EST FACILE..

COMMENT ÇA SE PASSE?

LES EMPLACEMENTS ONT LA MÊME TAILLE QU'EN 2021
SOIT 5 MÈTRES POUR 14€
VOTRE VÉHICULE STATIONNERA SUR L'EMPLACEMENT
AINSI VOUS L'AUREZ TOUJOURS A CÔTÉ/
EN CONTREPARTIE UN SEUL VÉHICULE PAR EMPLACEMENT
EST ADMIS SUR LE TERRAIN
SI VOUS VENEZ À DEUX VOITURES
IL VOUS FAUDRA RÉSERVER 2 EMPLACEMENTS



Scannez moi

<https://bit.ly/3M9PIIR>

ORGANISÉ PAR :
LE COMITÉ DES FÊTES DE PECHABOU

SUR LE TERRAIN DE RUGBY
DE PECHABOU